

PROGRAMM

Januar – Juli 2026





Kooperation Flensburg und Harrislee

Kurse, die im vhs-Zentrum Harrislee stattfinden, sind entsprechend gekennzeichnet.

Profitieren Sie von unserer Kooperation der beiden nördlichsten vhs-Standorte seit Juli 2020.



Onlinekurse

Alle Kurse, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, können Sie bequem von zu Hause online besuchen.

Vor Beginn des Kurses erhalten Sie die entsprechenden Zugangsdaten per E-Mail.

Ermäßigungen

Wir gewähren eine Entgeltermäßigung von 50% für:

- » Schüler*innen
- » Student*innen
- » Auszubildende
- » Bundesfreiwilligendienstleistende
- » Arbeitslose im Leistungsbezug
- » Sozialpassinhaber*innen
- » Schwerbehinderte (ab GdB 50)
- » Inhaber*innen der SH-Ehrenamtskarte

Bildungsangebote, die nicht ermäßigbar sind, finden Sie in unseren AGBs.

Bildung und Begegnung – Ihre Volkshochschule vor Ort

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

Lernen bedeutet Bewegung, im Kopf, im Herzen und im Miteinander. Jede neue Idee, jede Begegnung und jedes Gespräch in den Volkshochschulen Flensburg und Harrislee eröffnet kleine und große Wege, die unser Leben bereichern.

Mit jedem neuen Semester eröffnet sich an den Volkshochschulen Flensburg und Harrislee eine Tür zu neuen Begegnungen, Erfahrungen und Erkenntnissen. Lernen bedeutet hier nicht nur Wissen zu erwerben, sondern auch neugierig zu bleiben, über den eigenen Horizont hinauszublicken und gemeinsam mit anderen Menschen die Freude am Entdecken zu teilen.

Gerade in einer Zeit, in der sich vieles verändert, ist die vhs ein Ort der Beständigkeit. Sie ist offen, lebendig und nah am Menschen. Sie lädt dazu ein, mutig zu sein, Fragen zu stellen, Perspektiven zu wechseln und voneinander zu lernen.

Beide Volkshochschulen sind ein Ort, an dem Wissen geteilt und Neugier gelebt wird. Hier treffen Menschen mit den unterschiedlichen Geschichten aufeinander, verbunden durch Freude am Entdecken und die Lust, sich weiterzuentwickeln. Ob Sie neue Fähigkeiten erwerben, kreative Ausdrucksformen finden oder einfach in inspirierender Atmosphäre Zeit mit anderen verbringen möchten... All das hat Platz bei uns und unsere Kursleiter*innen begleiten Sie mit Engagement und Fachkenntnis auf Ihrem individuellen Lernweg.

Wir laden Sie herzlich ein, sich inspirieren zu lassen, sich einzubringen und als Kursteilnehmer*in Teil unserer vielfältigen Gemeinschaft zu werden.

Wir freuen uns darauf, Sie bei einem unserer Kurse, Vorträge oder Workshops zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen zu lernen, zu lachen und zu wachsen.

**Herzlichst
Finja Neubauer**

*stv. Fachbereichsleitung
FB Bildung, Sport, Kultur*



Viel Spaß beim Stöbern in unserem Angebot



JUNGE VHS

Natur & Umwelt	6
Gesundheit	6
Musik & Bewegung.....	7
Kochen & Backen.....	7
Malen, Zeichnen & Gestalten.....	8
Technik, EDV & Medien	8
Sprachen.....	10



GESELLSCHAFT, UMWELT & POLITIK

Politik.....	11
Kultur / Geschichte.....	12
Literatur.....	13
Theater	14
Musik.....	14
Ehrenamt.....	14
Tastings.....	15
Erziehung.....	16
Natur und Umweltschutz	16
Verbraucher*innenfragen	20



GESUNDHEIT

Psychologie – Selbsterfahrung.....	23
Kosmetik.....	25
Backen	25
Kochen.....	27
Yoga – Entspannung	28
Qigong	31
Pilates	33
Gymnastik – Bewegung – Fitness	35



SPRACHEN

Englisch.....	39
Dänisch.....	42
Spanisch	47
Portugiesisch	50
Französisch	51
Italienisch	53
Arabisch.....	55

Chinesisch.....	56
Japanisch	57
Schwedisch	58
Norwegisch.....	58
Niederländisch	59
Serbisch	59
Russisch	59
Plattdeutsch	60
Gebärdensprache	61



DEUTSCH & INTEGRATION

Integrationskurse.....	62
Berufssprachkurse und Einbürgerungstest.....	63
Deutschkurse für alle.....	64



KULTUR & GESTALTEN

Fotografie	66
Malen und Zeichnen.....	68
Handarbeit	72
Basteln.....	76



EDV & MEDIEN

Grundlagen.....	77
Excel	78
Tablet / iPad.....	78
Smartphone / iPhone	78
KI (Künstliche Intelligenz)	80
Bildbearbeitung.....	81



GRUNDBILDUNG

Schulabschlüsse.....	82
Lesen und Schreiben	83



ARBEIT & BERUF

Kommunikation	84
Büromanagement.....	84
vhs-Digitalkurse	86
Kita-Weiterbildungsprogramm.....	90
Kindertagespflege.....	90
Coaching.....	91



Alle **Bildungsurlaubskurse** ab 2026 finden Sie **ab Seite 92**



Unsere junge vhs ist wieder da!

Für alle zwischen 6 und 16 Jahren bieten wir verschiedene Kurse, Workshops und Projekte an. Alle Kursentgelte sind grundsätzlich ermäßigt. Falls Materialkosten anfallen, sind diese in der Kursgebühr enthalten.

Unser Angebot wächst weiter – schaut gerne auf unserer Website unter vhs-flensburg.de/kurse/junge-vhs vorbei. Und auch im Rahmen des Aktionsmonats Naturerlebnis findet ihr weitere spannende Angebote (Seite 17).

Habt ihr Kurswünsche? Meldet euch gerne bei mir:
Anissa Kirchner, Tel.: 0461 85 4264,
E-Mail: kirchner.anissa@flensburg.de



Natur & Umwelt	Nr.
Escape Room: Rätsel-Abenteuer rund um Elektroschrott (ab 15 Jahren) <i>TBZ</i>	
• Mo., 23.02.2026 15:30 - 17:00 Uhr Flensburg Galerie 2. OG, Saal 3,00 €	10202
• Do., 26.02.2026 15:30 - 17:00 Uhr Flensburg Galerie 2. OG Saal 3,00 €	10203
Klärwerksführung für Jugendliche (ab 13 Jahren) <i>TBZ</i>	
• Di., 17.03.2026 15:00 - 16:30 Uhr TBZ; Klärwerk, Kielseng 17 3,00 €	10206
• Do., 26.03.2026 15:00 - 16:30 Uhr TBZ; Klärwerk, Kielseng 17 3,00 €	10207
Gesundheit	Nr.
Starke Kinder – Selbstbehauptung & Fair Play (9 - 11 Jahren) <i>Silke Makowski</i>	10300
• Sa., 07.02.2026 10:00 - 12:15 Uhr Tokai Sports 15,00 €	

Gesundheit	Nr.
Starke Mädchen – Selbstbehauptung & Aikido (12 - 14 Jahre) <i>Silke Makowski</i>	10301
• Fr., 06.02.2026 15:00 - 18:00 Uhr Tokai Sports 18,40 €	
Erste-Hilfe-Kurs für Kinder (8 - 10 Jahre) <i>DRK Flensburg</i>	10302
• Sa., 21.02.2026 10:30 - 12:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 09 13,50 €	
Musik & Bewegung	Nr.
Westafrikanisches Trommeln (9 - 12 Jahre) <i>Regina Böhm</i>	
• Sa., 31.01.2026 10:30 - 12:30 Uhr	10204
• Sa., 07.03.2026 10:30 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum a. d. Nikolaikirche R 02 je Kurs 16,00 € inkl. Leihgebühr	10205
Kochen & Backen	Nr.
Backen für Kinder: Winterzauber-Plätzchen (8 - 12 J.) <i>Ann-Christin Struve</i>	10352
• Sa., 14.02.2026 14:00 - 16:30 Uhr vhs-Zentr. Sandberg Hauptgeb. A Küche 20,00 € inkl. Lebensmittel	
Backen für Kinder: Einhorn-Dinokuchen (8 - 12 Jahre) <i>Ann-Christin Struve</i>	10351
• So., 08.03.2026 10:00 - 12:30 Uhr vhs-Zentr. Sandberg Hauptgeb. A Küche 23,00 € inkl. Lebensmittel	
Backen für Kinder: Schokomuffins (8 - 12 Jahre) <i>Ann-Christin Struve</i>	10353
• Sa., 23.05.2026 15:00 - 17:30 Uhr vhs-Zentr. Sandberg Hauptgeb. A Küche 24,00 € inkl. Lebensmittel	



Malen, Zeichnen & Gestalten	Nr.
Färben mit Naturfarben für Kinder & Jugendliche (7 - 12 Jahre) <i>Tessa Stetter</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 11.02.2026 16:00 - 17:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 18,50 € inkl. Material 	10233
Malen nach Herzenslust – Ausdrucksmalen für Kinder (6 - 12 Jahre) <i>Sigrid Nolte-Schefold</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 30.03. - 02.04.2026 10:00 - 11:30 Uhr 4x 10230 • Mo., 27.04. - 18.05.2026 15:00 - 16:30 Uhr 4x 10231 vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier je Kurs 54,00 € inkl. Material	
Tiere malen mit Acrylfarben – Workshop für Kinder (6 - 10 Jahre) <i>Christiane Behnke</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 27.06.2026 10:00 - 12:15 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 14,00 € inkl. Material 	10232
Technik, EDV & Medien	Nr.
Werde Roboter-Erfinder*in! (9 - 12 Jahren) <i>Orhan Gazi Gürcan</i> <ul style="list-style-type: none"> • Fr., 23.01.2026 16:00 - 17:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 2,00 € 	10233
Werde Roboter-Erfinder*in! (13 - 15 Jahren) <i>Orhan Gazi Gürcan</i> <ul style="list-style-type: none"> • Fr., 30.01.2026 16:00 - 17:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 2,00 € 	10233

Technik, EDV & Medien	Nr.
Lerne spielerisch 10-Finger-Tastschreiben (10 - 14 J.) <i>Inge Kösters</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 30.03. - 01.04.2026 09:45 - 12:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 48,70 € inkl. Lehrbuch 	10503
DO IT – Vol. 1: KI beim Lernen für die Schule – Einfacher & sicherer Einstieg <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 07.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10510D
DO IT – Vol. 2: KI im „Hausaufgabenmodus“: Besser lernen mit Künstlicher Intelligenz?! <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • 07.04.2026 13:00 - 14:30 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10512D
DO IT – Vol. 3: MINT-Lab – Dein KI-Experiment: Komplexe Fächer meistern & Zukunfts-Skills aufbauen <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 08.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10514D
DO IT – Vol. 4: KI zum Sprachenlernen: Step-by-Step zu perfekten Sprachkenntnissen <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 08.04.2026 13:00 - 14:30 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10516D
DO IT – Vol. 5: KI für kreative Köpfe: Referate & Präsentation mit Künstlicher Intelligenz gestalten <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Do., 09.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10518D • Do., 09.04.2026 13:00 - 14:30 Uhr 10519D Onlinekurse kostenfrei	





Technik, EDV & Medien	Nr.
DO IT – Vol. 6: KI – fortgeschrittene Techniken: KI-gestütztes Schreiben & Denken für die Schule <i>Thorsten H. Bradt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Fr., 10.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10520D
<ul style="list-style-type: none"> • Fr., 10.04.2026 13:00 - 14:30 Uhr Onlinekurs kostenfrei 	10521D
Sprachen	Nr.
Englisch aktiv! – Fit für die Schule & Alltag für Jugendliche (12 - 16 Jahre) <i>Ivana Popadic</i>	10400
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 04.02. - 22.04.2026 17:00 - 18:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 60,00 € 	

Politik	Nr.
Dig. Vortrag: Desinformation entlarven – Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfinder*innen der Tagesschau FaktenSicher für Demokratie. Demokratie - eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD	27005D
<ul style="list-style-type: none"> • Do., 08.01.2026 18:00 - 19:30 Uhr kostenfrei 	
Politische Abendgespräche an der vhs <i>Dirk Peddinghaus</i>	27004
<ul style="list-style-type: none"> • Mo., 12.01. - 27.04.2026 17:00 - 18:30 Uhr 14x Flensburg Galerie 2. OG Saal 112,00 € 	
Antisemitismus in früheren Epochen und seine Wiedergänger*innen in der Gegenwart. Impulsvortrag und Gespräch <i>Jörn Bockmann</i>	27008
<ul style="list-style-type: none"> • Di., 20.01.2026 17:00 - 18:30 Uhr Flensburg Galerie 2. OG, Saal 3,00 € (Abendkasse 4,00 €) 	
Vortrag: 70 Jahre Deutschland in der NATO – mehr Sicherheit in krisenhaften Zeiten? <i>Silke Jansen</i>	27006
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 04.02.2026 17:00 - 18:30 Uhr Flensburg Galerie 2. OG, Saal 12,00 € (Abendkasse 14,00 €) 	
Vortragsreihe: Das Grundgesetz, unsere freiheitlich demokratische Grundordnung Impulsvorträge mit Diskussion und Fallbeispielen <i>Michael Nelting</i>	27007
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 11.02. - 25.02.2026 17:00 – 19:00 Uhr 3x Flensburg Galerie 2. OG Saal 48,00 € 	



Kursportal Schleswig-Holstein

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

www.sh-kursportal.de

Gefördert durch:  **Schleswig-Holstein**
Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus

**Kultur / Geschichte****Brennpunkte der Kulturgeschichte – Römer*innen***Dr. Detlef Bielefeld***Teil 2:** Do., 15.01. - 26.03.2026 | 10:00 - 12:00 Uhr | 6x 211032**Teil 3:** Do., 23.04. - 16.07.2026 | 10:00 - 12:00 Uhr | 6x 211033Ort jeweils: Flensburg Galerie | 2. OG, Saal | **je Kurs 52,00 €****Flensburg im Blickpunkt der Geschichte** 27115Stadtführung und Ganztagesexkursionen zum Danewerk
und den Düppeler Schanzen im März und Mai in Planung 27116**Zurück in die Zukunft – Ressourcenorientierte
Biografiearbeit für Frauen***Mona Leißling*• Di., 03.03. - 24.03.2026 | 17:00 - 18:30 Uhr | 4x 21300
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **48,00 €**• Do., 25.06. - 16.07.2026 | 17:00 - 18:30 Uhr | 4x 21302
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **48,00 €****Rollenwechsel – Ein Biografie-Workshop für Frauen** 21301*Mona Leißling*• Sa., 18.04.2026 | 10:00 - 15:00 Uhr
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **42,00 €****Pétanque – Boule spielen à la française** 21120*Jan Rhein*• Fr., 26.06.2026 | 17:30 - 20:30 Uhr
vhs-Zentrum a. d. Nikolaikirche | Kulturcafé | **30,00 €** zzgl. Picknick**Literatur****Lesekreis***Linnéa Bergsträsser*• Mi., 07.01. - 11.03.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | 10x | **120,00 €** 20017• Mi., 15.04. - 01.07.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | 12x | **144,00 €** 20018
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé**Philosophisches Café** 272033*N.N.*• So., 18.01.-28.06.2026, 11:00-13:00 Uhr, 12x
14-tägig | vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé | **48,00€****Lebendig erzählen – von der Buchstabensuppe zum
Prosawerk – ein Fernstudienseminar** 20208D*Elke Bockamp*• Mo., 16.02. - 11.05.2026 | Uhrzeit wird mit Dozentin
festgelegt | 12x | www.vhs-schreibschule.de | **110,00 €****Märchenabend: „Was in den Sternen geschrieben
steht, ist unauslöschlich“** 20103*Ingrid Jacobsen*• Do., 26.02.2026 | 19:00 - 20:30 Uhr
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé | **12,00 €****Kreatives Schreiben** 20215*Margit Waschull*• Sa., 14.03.2026 | 10:30 - 16:30 Uhr
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé | **42,00 €****Nature Writing***Janine Adomeit***Frühling** 20019

• Sa., 11.04.2026 | 10:00 - 16:00 Uhr

Sommer 20020

• Sa., 27.06.2026 | 10:00 - 16:00 Uhr

Ort jeweils: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 19 | je Kurs **42,00 €**



Theater	Nr.
Theater erleben – ein Blick hinter die Kulissen in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Landestheater <i>Susanne von Tobien</i> • Di., 03.02. - 23.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 4x Landestheater – Treffpunkt am Haupteingang 32,00 €	20108
Musik	Nr.
Afrikanisches Trommeln – Workshop <i>Regina Böhm</i> • Sa., 31.01.2026 14:00 - 17:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02	210061
• Sa., 07.03.2026 14:00 - 17:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02	210062
Je Kurs jeweils 31,20 € zzgl. 4,00 € Leihgebühr vor Ort	
Spielend die Handpan kennenlernen <i>Eike Rörden</i> • Di., 24.02.2026 18:30 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02	210063
• Mo., 15.06.2026 18:30 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02	210064
Je Kurs jeweils 31,40 € inkl. Leihgebühr	
Ehrenamt	Nr.
Basisschulung: Mein Weg zum Ehrenamt <i>Catarina Mierwald</i> • Di., 14.04. - 09.06.2026 16:15 - 18:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 10,00 €	27701
Weitere Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte in Flensburg finden Sie in Kürze auf vhs-flensburg.de	



Tastings	Nr.
Je oller, je doller: Best Age Whisky <i>Paul M. Hahlbohm</i> • Fr., 16.01.2026 18:45 - 21:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 24,00 €	21115
Whiskey aus Irland: Goldenes Lebenswasser von der Grünen Insel <i>Paul M. Hahlbohm</i> • Sa., 28.02.2026 18:45 - 21:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 24,00 €	21116
Mehr als nur Bourbon: American Whisk(e)y <i>Paul M. Hahlbohm</i> • Fr., 24.04.2026 18:45 - 21:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 24,00 €	21117
Whisky und Fassreifung: Das Wechselspiel zwischen Rohdestillat und Fass-Vorbeleg <i>Paul M. Hahlbohm</i> • Sa., 30.05.2026 18:45 - 21:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 24,00 €	21118
Edle Brände & Feine Geiste: Die Seele der Frucht im Glas <i>Paul M. Hahlbohm</i> • Sa., 27.06.2026 18:45 - 21:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 24,00 €	21119



Erziehung	Nr.
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter <i>Bernd Willhöft-Reimer</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 09.04.2026 18:00 - 21:15 Uhr 5516H Do., 25.06.2026 18:00 - 21:15 Uhr 5517H Bürgerhaus Harrislee Bürgertreff je Kurs 24,00 €	
Pubertät verstehen – Jugendliche begleiten, sich selbst nicht verlieren Workshop für Eltern & pädagogische Fachkräfte <i>Birthe Brinkhus</i> <ul style="list-style-type: none"> in Planung 	27302
Natur und Umweltschutz	Nr.
Obstbaum-Schnittkurs <i>Oleg Ceban</i> <ul style="list-style-type: none"> So., 01.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr So., 15.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr 21157 ObstWUCHS-Arboretum am Taruper Weg, Flensburg 21158 je Kurs 32,00 €	
Imkern für Anfänger*innen <i>Marco Neumann</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 25.03. - 01.07.2026 18:00 - 19:30 Uhr 12x Zentralschule Harrislee Brückengeschoß R 68 128,60 €	21155H

StadtNatur-Touren	Nr.
Bärlauch im Flensburger Bahnhofstal <i>Stefanie Dibbern</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 19.03.2026 17:00 - 18:30 Uhr Treffpunkt: Kühlhaus (am ehem. Güterbahnhof) Flensburg 11,00 €	21150
Feierabendrunde durch Flensburgs unbekannte Stadtnatur <i>Jürgen Maßheimer</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 23.04.2026 17:00 - 19:00 Uhr Am Nordertor, Flensburg 11,00 €	21152
Feierabendrunde durch Flensburgs ostseitigen Wanderweg „Grünes Hufeisen“ <i>Jürgen Maßheimer</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 18.06.2026 17:00 - 18:00 Uhr Am Parkplatz des DRK-Pflegeheimes „Haus Lautrupsbach“, Am Lautrups 11,00 €	21151
Aktionsmonat Naturerlebnis	Nr.
Leckere Wildkräuter auf der Obstwiese (für Familien) <i>Gudrun Perschke-Mallach</i> <ul style="list-style-type: none"> Sa., 02.05.2026 10:00 - 12:30 Uhr Spielfläche Ringstraße, Flensburg 6,50 € / 3,00 €	21170
Regionale Artenvielfalt entdecken (ab 6 Jahren mit Begleitung) <i>Christoph Thomsen</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 08.05.2026 14:00 - 16:30 Uhr Gegenüber Nörrmark 1, Harrislee 6,50 € / 3,00 €	21171H

vhs-flensburg.de



Aktionsmonat Naturerlebnis	Nr.
Frisches vom Feld – Essen wie die Wikinger (ab 6 Jahren mit Begleitung) <i>Ann-Christin Lange</i> <ul style="list-style-type: none"> • Fr., 08.05.2026 15:00 - 17:30 Uhr Gegenüber Nörmark 1, Harrislee 6,50 € / 3,00 € 	21172H
Naturnahe Landbaukunst – Ganzjähriger Gemüseanbau (für Familien geeignet) <i>Hendrik Henk</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 09.05.2026 9:00 - 11:30 Uhr Gärtnerhof Wanderup, Wanderup 13,00 € / 6,50 € 	21173
Wald-Erlebnis-Exkursion – den Wald mit allen Sinnen erleben (ab 12 Jahren) <i>Pelle Hansen</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 20.05.2026 14:30 - 17:30 Uhr Osterallee 169, Flensburg 16,50 € / 8,00 € • Mi., 27.05.2026 14:30 - 17:30 Uhr Osterallee 169, Flensburg 16,50 € / 8,00 € 	21166 21167
„Der Riese am Strand“ – eine spielerisch-kreative Stranderkundung (für Familien) <i>Gudrun Perschke-Mallach</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 30.05.2026 10:00 - 12:30 Uhr Spielplatz Ostseebad, Flensburg 6,50 € / 3,00 € 	21168
„Wild, weit, reich“ – Wanderung durch das artenreiche Stiftungsland Schäferhaus (für Familien) <i>Gudrun Perschke-Mallach</i> <ul style="list-style-type: none"> • So., 31.05.2026 10:00 - 12:30 Uhr Stiftungsland Schäferhaus, Flensburg 6,50 € / 3,00 € 	21169

Klima und Wir	
Webinar-Reihe „Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle! Projekt vhs goes green – kostenfreie Onlinekurse	
<u>KLIMA & KONSUM:</u> Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln <i>Marret Bähr</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 27.01.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27501D
<u>KLIMA & EIGENANBAU:</u> Natürlich gärtnern mit Permakultur <i>René Franz</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 24.02.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27502D
<u>KLIMA & KULTUR:</u> Für mehr Klimaschutz – und was wir dafür tun können <i>Franziska Mohaupt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 18.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27503D
<u>KLIMA & BETEILIGUNG:</u> Wie können wir vor Ort wirksam werden? <i>Dr. Jonathan Seim</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 22.04.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27504D
<u>KLIMA & PSYCHOLOGIE:</u> Warum Wissen allein nicht reicht <i>Anna-Sophie von Agris</i> <ul style="list-style-type: none"> • Do., 07.05.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27505D
<u>KLIMA & FINANZEN:</u> Grün investieren – aber wie? <i>Michael Herte</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 03.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 	27506D



**Verbraucher*innenfragen****Online-Vorträge der Verbraucherzentrale***Kostenfrei – Links werden kurz vor den Veranstaltungen verschickt.***THEMA ENERGIE:****Heizkostenrechnung prüfen und verstehen, 52075D****Kosten für Strom und Heizung senken**

- Mi., 07.01.2026 | 10:00 - 11:00 Uhr

So klappt es mit der Wärmepumpe! 52086D

- Mo., 19.01.2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Schimmel in der Wohnung! Was nun? 52076D

- Mi., 28.01.2026 | 11:00 - 13:00 Uhr

Fenstererneuerung in Altbauten 52087D

- Mi., 28.01.2026 | 19:00 - 21:00 Uhr

Solarstrom vom Balkon und der Terrasse 52088D

- Mo., 09.02.2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Teurer Strom oder Gaspreis? Energieanbieter wechseln! 52077D

- Mi., 11.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr

Dachdämmung im Altbau 52089D

- Mi., 25.02.2026 | 19:00 - 20:30 Uhr

10 Tipps, die die Stromkosten senken 52095D

- Mi., 11.03.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Energetische Sanierung Schritt für Schritt 52090D

- Mi., 18.03.2026 | 19:00 - 20:30 Uhr

THEMA KLIMA:**Hitze – eine unterschätzte Gefahr? 52097D**

- Mi., 18.03.2026 | 11:00 - 12:30 Uhr

Mein Garten: Schritt für Schritt klimafit 52098D

- Mi., 22.04.2026 | 11:00 - 12:30 Uhr

**Verbraucher*innenfragen****Online-Vorträge der Verbraucherzentrale***Kostenfrei – Links werden kurz vor den Veranstaltungen verschickt.***THEMA KLIMA:****Mein Balkon: Mit Begrünung gegen die Sommerhitze 52099D**

- Mi., 29.04.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Hitze und Starkregen: Haus und Garten gut vorbereitet? 52100D

- Mi., 06.05.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Wasser sparen: Wie und warum? 52101D

- Mi., 20.05.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

THEMA ERNÄHRUNG:**Veggie-Trend: Vegetarische und vegane Ernährung 52102D**

- Do., 08.01.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr

Nahrungsergänzungsmittel – Gesundheit durch Pillen und Pulver? 52103D

- Do., 05.02.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr

Die süße Falle: Wo ist der Zucker versteckt? 52104D

- Di., 17.03.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr

Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel – 52105D**Was ist dran? – Der etwas andere Vortrag**

- Di., 14.04.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr

Klimaschutz mit Messer und Gabel 52106D

- Mi., 20.05.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr

Lebensmittel „von hier“ – die Tücken der Regional- 52107D

- Di., 09.06.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr



Verbraucher*innenfragen

Online-Vorträge der Verbraucherzentrale

Kostenfrei – Links werden kurz vor den Veranstaltungen verschickt.

THEMA VERTRÄGE:

Bequem abgeschlossen – schnell gekündigt? 52108D

- Do., 22.01.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Datenschutz für Anfänger*innen – lästig oder nützlich? 52109D

- Do., 12.03.2026 | 17:30 - 18:30 Uhr

Bequem abgeschlossen – schnell gekündigt? 52110D

- Do., 07.05.2026 | 17:30 - 19:00 Uhr

THEMA PFLEGE:

Patient*innenverfügung: Über Ihre Behandlung bestimmen Sie

- Mi., 14.01.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr 52123D

- Mi., 20.05.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr 52113D

Die elektronische Patient*innenakte (ePA): Gläserne*r 52111D

Patient*in oder gesundheitlicher Mehrwert für alle?

- Do., 19.03.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung 52112D

- Mi., 29.04.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr

THEMA SPAREN:

Sparen für den Nachwuchs 52120D

- Do., 22.01.2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Richtig versichert - viel Geld gespart 52096D

- Mi., 15.04.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr



Psychologie – Selbsterfahrung

Nr.

Schnupperabend zu GROW!

34300H

Ein Workshop für Lebenszufriedenheit und Glück

Maika Plehwe

- Do., 08.01.2026 | 17:30 - 19:00 Uhr
Bürgerhaus Harrislee | Bürgertreff | **8,00 €**

Grow! Ein Workshop für Lebenszufriedenheit und Glück 34302H

Maika Plehwe

- Sa., 14.02. - 21.03.2026 | 10:00 - 13:00 Uhr | 6x
Familienzentrum Harrislee | Mehrzweckraum | **96,00 €**

Vortrag Kinesiologie: Mein Körper spricht – ich muss ihn nur verstehen 34004

Birgit Clausen Bilde

- Mo., 12.01.2026 | 09:30 - 12:00 Uhr
Flensburg Galerie | 2. OG | Saal | **17,00 €**

Warum wir essen, ohne Hunger zu haben: Essverhalten verstehen – innere Ruhe finden 36013

Inga Jöns

- Sa., 17.01.2026 | 10:00 - 14:00 Uhr
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 01 | **31,20 €**

Kinesiologie: Brauchbare Tipps für den Alltag – Stärke und Energie für mich 34005

Birgit Clausen Bilde

- Mo., 19.01. - 09.02.2026 | 09:30 - 12:30 Uhr | 4x
Flensburg Galerie | 2. OG | Saal | **68,00 €**

Slow You: Selbstmanagement – Methoden & Anleitungen

Nadine Krahé

- Di., 27.01. - 17.02.2026 | 18:45 - 19:45 Uhr | 4x 32014
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 01 | **36,00 €**

- Di., 14.04. - 28.04.2026 | 18:45 - 19:45 Uhr | 3x 32015
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 01 | **24,00 €**



Die leisen und lauten Stimmen in uns – wir sind viel	34111
<i>Christiane Wrocklage</i>	
• So., 01.02.2026 10:30 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 22,50 €	
Atem und Atmung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede	
<i>Kabir Baeter</i>	
• Di., 10.02. - 24.03.2026 17:45 - 19:00 Uhr 7x	310010
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 09 72,00 €	
• Di., 14.04. - 26.05.2026 17:45 - 19:00 Uhr 7x	310011
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 72,00 €	
Erweitere das Spektrum deiner klanglichen Ausdrucksmöglichkeiten	
<i>Kabir Baeter</i>	
• Fr., 13.02. - 27.03.2026 17:45 - 19:00 Uhr 7x	310013
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 72,00 €	
• Fr., 17.04. - 12.06.2026 17:45 - 19:00 Uhr 7x	310012
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 72,00 €	
Eine Reise zu dir selbst – Workshop am Sonntag	32359
<i>Caroline Junge</i>	
• So., 22.02.2026 10:30 - 14:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 09 37,00 €	
Einsamkeit überwinden – neue Sichtweisen, gemeinsamer Austausch, Entspannungsübungen, Meditation & mehr	34110
<i>Christiane Wrocklage</i>	
• So., 01.03.2026 10:30 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 22,50 €	
Der tiefe Wunsch wirklich gesehen zu werden	34113
<i>Christiane Wrocklage</i>	
• So., 29.03.2026 10:30 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 22,50 €	



Mit Stimme die Stimmung bewegen – ein Vormittag mit lauten und leisen Tönen	310020
<i>Beate Ganz & Bettina Mölle</i>	
• Sa., 25.04.2026 10:00 - 13:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 24,00 €	
Es ist Zeit, sich daran zu erinnern, wer wir wirklich sind – ein Weg zurück zu unserem Ursprung, vor allem zu uns selbst	34112
<i>Christiane Wrocklage</i>	
• So., 03.05.2026 10:30 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 22,50 €	
Kosmetik	Nr.
Schminkkurs für Anfänger*innen – lerne dich typgerecht zu schminken	
<i>Anke Fiedler</i>	
• Sa., 24.01.2026 10:00 - 13:00 Uhr	36033
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 24,00 €	
• Sa., 07.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr	36034
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 24,00 €	
• Sa., 25.04.2026 10:00 - 13:00 Uhr	36035
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 24,00 €	
• Sa., 13.06.2026 10:00 - 13:00 Uhr	36036
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 24,00 €	
Backen	Nr.
Cake Painting – Torte bemalen statt Leinwand	35401
<i>Ann-Christin Struve</i>	
• So., 18.01.2026 16:00 - 17:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 26,00 €	
Valentinstags-Cupcakes backen	35402
<i>Ann-Christin Struve</i>	
• Sa., 14.02.2026 10:00 - 12:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 40,00 €	



Backen	Nr.
Modellieren für Einsteiger*innen – kleine Figuren aus Fondant modellieren <i>Ann-Christin Struve</i>	35403
• Do., 19.02. - 26.02.2026 18:00 - 20:30 Uhr 2x vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 58,00 €	
Lambeth Cake gestalten <i>Ann-Christin Struve</i>	35404
• So., 08.03.2026 15:00 - 17:45 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 46,00 €	
Einhorntorte gestalten <i>Ann-Christin Struve</i>	35405
• So., 19.04.2026 11:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 46,00 €	
Muttertags-Cupcakes backen <i>Ann-Christin Struve</i>	35406
• Sa., 09.05.2026 10:30 - 13:00 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 40,00 €	
Torte für den Vatertag/Himmelfahrt gestalten <i>Ann-Christin Struve</i>	35400
• Mi., 13.05.2026 18:00 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 46,00 €	
Vegan backen <i>Ann-Christin Struve</i>	35408
• So., 14.06.2026 14:00 - 16:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 40,00 €	

Kochen	Nr.
Kochclub für Männer <i>Sven-Erik Schulz</i>	35454H
• Mi., 21.01. - 18.02.2026 18:00 - 22:00 Uhr 5x Zentralschule Harrislee Lehrküche 87,75 €	
Asiatisch vegan <i>Haris Schildhauer</i>	350122
• Do., 22.01.2026 18:00 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 34,00 €	
Starte jetzt in dein zuckerfreies Leben: Mehr Energie, weniger Heißhunger – stärke aktiv deine Gesundheit <i>Bernd Bundschuh-Höhn</i>	35100
• Mi., 04.02. - 25.02.2026 18:30 - 20:45 Uhr 4x vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 92,00 €	
Afterwork Küche – asiatisch <i>Haris Schildhauer</i>	350209
• Mo., 09.02.2026 18:00 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 34,00 €	
Persisch kochen: Schmecken wie in der Zeit der „1001 Nacht“-Geschichten <i>Jaleh Farahani</i>	
• Sa., 21.02.2026 16:00 - 20:00 Uhr	351109
• Sa., 09.05.2026 16:00 - 20:00 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche je Kurs 52,00 €	351110
Vegan genießen – leicht gemacht <i>Bernd Bundschuh-Höhn</i>	
• Di., 10.03.2026 18:30 - 21:30 Uhr	351204
• Di., 05.05.2026 18:30 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche je Kurs 30,00 €	351203
Koreanisch Kochen: Kimbap, Tteokbokki & Co. <i>Haris Schildhauer</i>	350318
• Mi., 18.03.2026 18:00 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 34,00 €	



Kochen	Nr.
Japanisch Kochen: Sushi, Ramen & mehr <i>Haris Schildhauer</i>	350409
• Do., 09.04. - 16.04.2026 18:00 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 34,00 €	
Streetfood aus Bali <i>Haris Schildhauer</i>	350522
• Mi., 20.05.2026 18:00 - 21:30 Uhr vhs-Zentrum Sandberg Hauptgebäude A Küche 34,00 €	
Yoga – Entspannung	Nr.
Kundalini-Yoga – Harmonie für Körper, Geist und Seele <i>Verena Manuela Kolpak</i>	
• Mi., 07.01. - 25.03.2026 16:45 - 18:15 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 96,00 €	31375
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 16:45 - 18:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 88,00 €	31376
Kundalini Yoga – Das Yoga des Bewusstseins für mehr Energie und weniger Stress <i>Inga Marken</i>	
• Mi., 07.01. - 18.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 88,00 €	313595
• Mi., 15.04. - 24.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 88,00 €	313596
Yoga – Meditation – Entspannung 55+ <i>Gitta Land</i>	
• Mi., 07.01. - 01.04.2026 17:00 - 18:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 84,50 €	313194
• Mi., 08.04. - 01.07.2026 17:00 - 18:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 84,50 €	313195



Yoga – Entspannung	Nr.
Hatha-Yoga <i>Jürgen Marcinkowski</i>	
• Do., 08.01. - 19.03.2026 09:30 - 11:00 Uhr 10x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 88,00 €	31359H
• Do., 08.01. - 19.03.2026 11:15 - 12:45 Uhr 10x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 88,00 €	31360H
• Do., 30.04. - 02.07.2026 09:30 - 11:00 Uhr 5x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 40,00 €	31357H
• Do., 30.04. - 02.07.2026 11:15 - 12:45 Uhr 5x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 40,00 €	31358H
Yoga für Senior*innen <i>Monika Vogel</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 10:00 - 11:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 88,00 €	311704
• Mo., 13.04. - 29.06.2026 10:00 - 11:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 88,00 €	311705
Entspanntes Yoga <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 16:30 - 17:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 56,00 €	313266
• Di., 14.04. - 23.06.2026 16:30 - 17:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	313267
Hatha Yoga 50+ <i>Monika Vogel</i>	
• Fr., 16.01. - 20.03.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 80,00 €	311754
• Fr., 17.04. - 03.07.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 80,00 €	311755



Yoga – Entspannung	Nr.
Mit Yoga in die Woche starten <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Mo., 02.02. - 23.03.2026 09:00 - 10:30 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 48,00 €	313272
• Mo., 20.04. - 29.06.2026 09:00 - 10:30 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 64,00 €	313273
Workshop: Yoga für die Faszien <i>Anja Seiffert</i>	31121
• Sa., 14.02.2026 14:30 - 16:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 18,00 €	
Klangentspannungsabend <i>Fred Mehl</i>	
• Fr., 20.02.2026 19:00 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 13,20 €	310005
• Fr., 20.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 13,20 €	310006
Ätherische Öle entdecken und entspannen – ein Kurs für Einsteiger*innen <i>Diana Wieland</i>	311370
• Fr., 27.02. - 20.03.2026 17:00 - 18:30 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 58,00 €	
Sanftes Faszienyoga <i>Susanne Radloff</i>	31127
• Mo., 02.03. - 15.06.2026 16:00 - 17:45 Uhr 13x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 09 145,35 €	
Pause für die Seele: Entspannungstechnik lernen und direkt anwenden <i>Inga Jöns</i>	36016
• Do., 05.03.2026 18:30 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 15,60 €	



Yoga – Entspannung	Nr.
Yoga für den Rücken <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Do., 16.04. - 02.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 70,00 €	313268
• Do., 08.01. - 19.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	313269
Yoga für den Rücken <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Do., 16.04. - 02.07.2026 17:50 - 18:50 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	313270
• Do., 08.01. - 19.03.2026 17:50 - 18:50 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	313271
Qigong	Nr.
Die Kraft des Qigong – erfahre die Sonnenseite des Lebens <i>Marcus Block</i>	
• Fr., 30.01. - 27.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 9x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 108,00 €	32486H
• Fr., 24.04. - 26.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 120,00 €	32487H
Die Kraft des Qigong – erfahre die Sonnenseite des Lebens (Ergänzungsangebot) <i>Marcus Block</i>	
• Fr., 30.01. - 27.03.2026 13:00 - 14:30 Uhr 9x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 108,00 €	32488H
• Fr., 24.04. - 26.06.2026 13:00 - 14:30 Uhr 10x Bürgerhaus Harrislee Gymnastikraum 120,00 €	32489H



Qigong	Nr.
Qigong am Nachmittag – für Fortgeschrittene <i>Renate Kuschke</i> • Mo., 02.02. - 23.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 64,00 €	324515
Qigong am Vormittag <i>Renate Kuschke</i> • Do., 05.02. - 07.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 96,00 €	324513
Qigong für Frauen – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Renate Kuschke</i> • Do., 05.02. - 07.05.2026 08:50 - 10:20 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 96,00 €	324514
Qigong zum Wochenausklang <i>Renate Kuschke</i> • Fr., 06.02. - 24.04.2026 16:00 - 17:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 80,00 €	324512
Qigong zum Wochenausklang – Abendkurs <i>Renate Kuschke</i> • Fr., 06.02. - 24.04.2026 17:40 - 19:10 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 80,00 €	324511
Qigong und Achtsamkeit: Samstagworkshop <i>Renate Kuschke</i> • Sa., 14.02.2026 10:00 - 15:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 42,00 €	324516
Qigong für Weisheit und Gehirn – Entfalte deine inneren, geistigen Potentiale <i>Marcus Block</i> • Sa., 14.03. - 15.03.2026 11:00 - 17:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 96,00 €	32603



Qigong	Nr.
Qigong im Frühling <i>Renate Kuschke</i> • Mo., 13.04. - 08.06.2026 16:00 - 17:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 64,00 €	32461
Qigong des kleinen Energiekreislaufs – mit taoistischen Geheimtechniken zu mehr Kraft und innerem Wachstum <i>Marcus Block</i> • Sa., 25.04. - 26.04.2026 11:00 - 16:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 84,00 €	32605
Qigong – Frühsommerkurs im Christiansenpark <i>Renate Kuschke</i> • Do., 21.05. - 16.07.2026 10:00 - 11:00 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 44,00 €	32460
Qigong für innere Balance und Freude – Mit taoistischen Techniken zu mehr innerer Harmonie, Kraft und Gesundheit <i>Marcus Block</i> • Sa., 13.06. - 14.06.2026 11:00 - 17:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 96,00 €	32604
Pilates	Nr.
Softpilates 1 <i>Christiane Wrocklage</i> • Mo., 05.01. - 02.02.2026 09:40 - 10:55 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,20 €	323137
• Mo., 02.03. - 30.03.2026 09:40 - 10:55 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,20 €	323138
• Mo., 13.04. - 18.05.2026 09:40 - 10:55 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 46,90 €	323139
• Mo., 01.06. - 06.07.2026 09:40 - 10:55 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,20 €	323140



Pilates	Nr.
Pilates – Fortsetzungskurs <i>Hanna Fröhlich</i>	323262
• Do., 08.01. - 02.07.2026 16:40 - 17:40 Uhr 22x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 120,00 €	
Softpilates 2 <i>Christiane Wrocklage</i>	
• Mo., 12.01. - 02.02.2026 11:00 - 12:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,20 €	323187
• Mo., 02.03. - 30.03.2026 11:00 - 12:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,25 €	323188
• Mo., 13.04. - 18.05.2026 11:00 - 12:15 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 46,90 €	323189
• Mo., 01.06. - 06.07.2026 11:00 - 12:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 42,20 €	323190
Pilates für Fortgeschrittene <i>Anja Seiffert</i>	323153
• Mo., 12.01. - 01.06.2026 17:30 - 18:45 Uhr 20x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 136,00 €	
Pilates <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 17:40 - 18:40 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 56,00 €	323264
• Di., 14.04. - 23.06.2026 17:40 - 18:40 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	323263
Pilates meets Yoga <i>Hanna Fröhlich</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 18:50 - 19:50 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 56,00 €	323261
• Di., 14.04. - 23.06.2026 18:50 - 19:50 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 60,00 €	323265

Gymnastik – Bewegung – Fitness	Nr.
Rückenfit <i>Christiane Wrocklage</i>	
• Mi., 07.01. - 04.02.2026 16:30 - 17:45 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 67,50 €	320057
• Mi., 04.03. - 25.03.2026 16:30 - 17:45 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 67,50 €	320058
• Mi., 08.04. - 20.05.2026 16:30 - 17:45 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 90,00	320059
• Mi., 27.05. - 01.07.2026 16:30 - 17:45 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10; 75,00 €	320060
Bauch-Beine-Po & Co. – gelenkschonendes Fitness- Training für die Tiefenmuskulatur <i>Simone Elvers</i>	32105H
• Mi., 07.01. - 18.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x Zentralschule Harrislee Lichthalle 88,00 €	
MUMBA - Lateinamerikanische Tanzfitness <i>Manuela Pawel</i>	
• Mi., 07.01. - 25.03.2026 18:45 - 20:00 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 120,00 €	330013
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 18:45 - 20:00 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 120,00 €	330014
Intensives Fitnessstraining für Frauen <i>Kirsten Kaack</i>	
• Do., 08.01. - 19.03.2026 17:00 - 18:00 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 60,00 €	321204
• Do., 16.04. - 02.07.2026 17:00 - 18:00 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 60,00 €	321205
Powerfitness-Fullbody Workout <i>Kirsten Kaack</i>	
• Do., 08.01. - 19.03.2026 18:15 - 19:45 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 88,00 €	321108
• Do., 16.04. - 02.07.2026 18:15 - 19:45 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 88,00 €	321109



Gymnastik – Bewegung – Fitness	Nr.
Iranische Tänze: Eleganz in Bewegung	
<i>Jaleh Farahani</i>	
• So., 11.01. - 15.03.2026 15:00 - 16:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 84,00 €	33101
• So., 19.04. - 21.06.2026 15:00 - 16:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 84,00 €	33102
Body Fitness pur	
<i>Claudia Plinz</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 70,00 €	321112
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr 9x Pestalozzi-Schule Sporthalle 48,00 €	321113
• Mo., 06.07. - 27.07.2026 18:00 - 19:00 Uhr 4x Pestalozzi-Schule Sporthalle 24,00 €	321114
MUMBA - Lateinamerikanische Tanzfitness	
<i>Manuela Pawel</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:45 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 114,00 €	330018
• Mo., 13.04. - 29.06.2026 18:45 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 114,00 €	330019
Wirbel um die Säule (für Fortgeschrittene)	
<i>Claudia Plinz</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 19:05 - 19:50 Uhr 11x Pestalozzi-Schule Sporthalle 44,00 €	320035
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 19:05 - 19:50 Uhr 9x Pestalozzi-Schule Sporthalle 36,00 €	320036
• Mo., 06.07. - 27.07.2026 19:05 - 19:50 Uhr 4x Pestalozzi-Schule Sporthalle 16,00 €	320037



Gymnastik – Bewegung – Fitness	Nr.
Körpertraining	
<i>Manuela Pawel</i>	
• Di., 13.01. - 24.03.2026 18:45 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 114,00 €	330020
• Di., 14.04. - 30.06.2026 18:45 - 20:00 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 120,00 €	330021
Rückenfit – Yoga für den Rücken	
<i>Monika Vogel</i>	
• Do., 15.01. - 19.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 80,00 €	320044
• Do., 16.04. - 02.07.2026 16:00 - 17:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 02 88,00 €	320045
Aikido für Anfänger*innen	
<i>Silke Makowski</i>	
• Di., 20.01. - 24.02.2026 17:15 - 18:15 Uhr 6x Tokai Sports, Conrad-Röntgen-Straße 3a 64,00 €	32600
PMR – Progressive Muskelentspannung	
<i>Nadine Krahe</i>	
• Di., 27.01. - 17.02.2026 17:00 - 18:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 36,00 €	32016
• Di., 14.04. - 28.04.2026 17:00 - 18:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 01 24,00 €	32017
Golf Platzreifekurs – Andrew Cowan Golf Academy	
<i>Golf Academy</i>	
• Sa., 18.04. - 20.06.2026 14:00 - 15:30 Uhr 10x Förde-Golf-Club Glücksburg 106,00 €	30061
• Sa., 04.07. - 05.09.2026 14:00 - 15:30 Uhr 10x Förde-Golf-Club Glücksburg 106,00 €	30062



„Sprache ist der Schlüssel zur Welt.“

Mit unserem vielfältigen Angebot an Sprachkursen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, neue Türen zu öffnen und Grenzen zu überwinden - ob für die Liebe, die Reise, den Alltag oder den Beruf, bei uns finden Sie den passenden Kurs!

Einstufungstest & -beratung

Sie interessieren sich für unsere Sprachkurse und sind nicht sicher, welcher Kurs für Sie geeignet ist?

Zur Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse können Sie ganz bequem verschiedene Online-Einstufungstests nutzen, z. B. unter www.sprachtest.de. Weitere Links finden Sie auch auf unserer Website vhs-flensburg.de.

Gerne vermitteln wir Ihnen nach Rücksprache auch eine telefonische Beratung von den Dozent*innen Ihres Wunschkurses.

Sprache lernen mit System – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse orientieren sich an den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Das Kurssystem basiert auf sechs Kenntnisstufen: A1, A2, B1, B2, C1, C2, die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen.

A1 und A2 = Grundkenntnisse

B1 und B2 = gute Sprachkenntnisse


C1 und C2 = nahezu muttersprachliche Kenntnisse

Detaillierte Informationen zu den Kenntnisstufen finden Sie auf unserer Website vhs-flensburg.de.



 Englisch	Nr.
Englisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen <i>Cláudia Janaina Moreira Murakami</i> • Mi., 14.01. - 18.03.2026 09:00 - 10:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 80,00 €	44001
Englisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Ivana Popadic</i> • Di., 13.01. - 24.03.2026 11:45 - 13:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 € <i>Cláudia Janaina Moreira Murakami</i> • Mi., 15.04. - 24.06.2026 09:00 - 10:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 88,00 €	44002 44003
Englisch A1.4 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Ivana Popadic</i> • Do., 15.01. - 19.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	44007
Englisch A1.5 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Elena Danilova</i> • Mo., 12.01. - 23.03.2026 17:00 - 18:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 €	44009
Englisch A1/A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Elena Danilova</i> • Do., 08.01. - 12.03.2026 09:00 - 10:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 80,00 € • Mo., 13.04. - 22.06.2026 17:00 - 18:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 €	44011 44010



 Englisch	Nr.
Englisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Ginta Schindler</i>	44017
• Mi., 21.01. - 25.03.2026 09:30 - 10:45 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 40,00 €	
Englisch A2.1 – für Teilnehmer*innen m. Vorkenntnissen <i>Elena Danilova</i>	44012
• Do., 16.04. - 25.06.2026 09:00 - 10:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 80,00 €	
Englisch A2.2 – für Wiedereinsteiger*innen <i>Ivana Popadic</i>	44020
• Do., 15.01. - 19.03.2026 12:00 - 13:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 €	
Englisch A2.2 – für Teilnehmer*innen m. Vorkenntnissen <i>Ivana Popadic</i>	44030
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:15 - 19:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 88,00 €	
Englisch A2/B1 – English Communication, Travelling & Cultures <i>Ginta Schindler</i>	44140
• Do., 22.01. - 26.02.2026 12:00 - 13:30 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 32,00 €	
Englisch A2/B1 – This and That <i>Cláudia Janaina Moreira Murakami</i>	
• Mo., 12.01. - 16.03.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 €	44151
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 €	44152



 Englisch	Nr.
Englisch A2/B1 <i>Jürgen Leiner</i>	44138
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 17:00 - 18:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 80,00 €	
Englisch B1 – Konversation <i>Cláudia Janaina Moreira Murakami</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 80,00 €	44213
• Di., 14.04. - 23.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 88,00 €	44214
Englisch B1 – It's tea Time! – Konversationskurs <i>N.N.</i>	44231
• Do., 29.01. - 19.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 64,00 €	
Englisch B1.2 – für Teilnehmer*innen m. Vorkenntnissen <i>Janice Massey</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 €	44234
• Di., 14.04. - 16.06.2026 11:00 - 12:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 €	44235
Englisch B2 <i>Solveig Werninger</i>	
• Di., 13.01. - 24.03.2026 09:00 - 10:30 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 72,00 €	44251
• Di., 14.04. - 30.06.2026 09:00 - 10:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 €	44252



 Englisch	Nr.
Englisch B2 Book Club – für Teilnehmer*innen 50+ <i>Dietmar Welz</i>	442092
<ul style="list-style-type: none"> • Di., 13.01. - 17.03.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 € 	
Englisch B2/C1 – Let's talk Janice Massey	
<ul style="list-style-type: none"> • Mo., 12.01. - 16.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 80,00 € 	44354
<ul style="list-style-type: none"> • Mo., 13.04. - 22.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 80,00 € 	44355

 Dänisch	Nr.
Dänisch für Beruf und Alltag A1.1 – Kompaktkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Henrik Vestergaard</i>	43000
<ul style="list-style-type: none"> • Fr., 20.03.2026 18:30 - 21:30 Uhr • Sa., 21.03.2026 09:00 - 16:00 Uhr • So., 22.03.2026 09:30 - 12:30 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 64,00 € 	
Dänisch-Feriencrashkurs A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Antonia Wagemans</i>	43001
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 01.04.2026 16:30 - 19:45 Uhr • Do., 02.04.2026 16:30 - 19:45 Uhr • Sa., 04.04.2026 09:30 - 12:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 44,00 € 	



 Dänisch	Nr.
Dänisch Feriencrashkurs A1.2 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Antonia Wagemans</i>	43002
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 08.04.2026 16:30 - 19:45 Uhr • Do., 09.04.2026 16:30 - 19:45 Uhr • Sa., 11.04.2026 09:30 - 12:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 44,00 € 	
Dänisch-Schnupperkurs A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Antonia Wagemans</i>	43003
<ul style="list-style-type: none"> • Sa., 23.05.2026 09:30 - 12:00 Uhr • So., 24.05.2026 09:30 - 12:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 12,00 € 	
Dänisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Antonia Wagemans</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Mi., 07.01. - 25.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 € 	43004
<ul style="list-style-type: none"> • Fr., 09.01. - 20.03.2026 13:15 - 14:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 € 	43005
<ul style="list-style-type: none"> • Sa., 10.01. - 21.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 17 88,00 € 	43006

[vhs-flensburg.de](https://www.vhs-flensburg.de)



 Dänisch	Nr.
Dänisch A1.3 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Antonia Wagemans</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 88,00 € <i>Henrik Vestergaard</i>	43007
• Do., 15.01. - 26.03.2026 17:30 - 19:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 88,00 € <i>Antonia Wagemans</i>	43008
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 16:00 - 17:30 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 €	43009
• Fr., 17.04. - 21.08.2026 13:15 - 14:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 €	43010
• Sa., 18.04. - 20.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 17 80,00 €	43011
Dänisch A1.4 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Antonia Wagemans</i>	
• Mo., 13.04. - 08.07.2026 16:00 - 17:30 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 € <i>Henrik Vestergaard</i>	43013
• Do., 16.04. - 02.07.2026 17:30 - 19:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 88,00 €	43014
Dänisch A1.5 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Henrik Vestergaard</i>	43015
• Di., 13.01. - 24.03.2026 19:40 - 21:10 Uhr 11x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 06 88,00 €	



 Dänisch	Nr.
Dänisch A1/A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen in Harrislee <i>Henrik Vestergaard</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 19:40 - 21:10 Uhr 11x Zentralschule Harrislee Brückengeschoss R 68 88,00 € <i>Antonia Wagemans</i>	43016H
• Mi., 07.01. - 25.03.2026 11:15 - 12:45 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 € <i>Henrik Vestergaard</i>	43017
• Di., 14.04. - 30.06.2026 19:40 - 21:10 Uhr 12x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 06 96,00 €	43018
Dänisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen in Harrislee <i>Henrik Vestergaard</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x Zentralschule Harrislee Brückengeschoss R 68 88,00 €	43021H
• Mo., 13.04. - 29.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x Zentralschule Harrislee Brückengeschoss R 68 88,00 €	43022H
Dänisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Antonia Wagemans</i>	
• Do., 08.01. - 19.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 88,00 €	43020
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 11:15 - 12:45 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 €	43023
Dänisch A2.1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen in Harrislee <i>Henrik Vestergaard</i>	43024H
• Mo., 13.04. - 29.06.2026 19:40 - 21:10 Uhr 11x Zentralschule Harrislee Brückengeschoss R 68 88,00 €	



 Dänisch	Nr.
Dänisch A2.2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen	
<i>Antonia Wagemans</i>	
• Mi., 07.01. - 18.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 88,00 €	43025
• Do., 08.01. - 19.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 €	43026
• Do., 08.01. - 19.03.2026 11:15 - 12:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 €	43027
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 88,00 €	43028
<i>Henrik Vestergaard</i>	
• Di., 13.01. - 24.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 06 88,00 €	43029
<i>Antonia Wagemans</i>	
• Do., 16.04. - 02.07.2026 16:00 - 17:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 88,00 €	43030
• Mo., 13.04. - 06.07.2026 17:45 - 19:15 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 €	43033
Dänisch A2.3 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen	
<i>Antonia Wagemans</i>	
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 17:45 - 19:15 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 96,00 €	43037
• Do., 16.04. - 02.07.2026 11:15 - 12:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 €	43038
• Do., 16.04. - 02.07.2026 17:45 - 19:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 €	43039



 Dänisch	Nr.
Dänisch A2/B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen	
<i>Henrik Vestergaard</i>	
• Di., 14.04. - 30.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 12x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 06 96,00 €	43040
Dänisch B1 – für Fortgeschrittene	
<i>Henrik Vestergaard</i>	
• Do., 15.01. - 26.03.2026 19:10 - 20:40 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 88,00 €	43076
• Do., 16.04. - 02.07.2026 19:10 - 20:40 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 88,00 €	43077
 Spanisch	Nr.
Spanisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Di., 13.01. - 24.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 88,00 €	48001
Spanisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen	
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Mi., 14.01. - 25.03.2026 18:30 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 €	48003
<i>Leonor Miranda</i>	
• Do., 15.01. - 19.03.2026 17:30 - 19:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 72,00 €	48004
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Di., 28.04. - 30.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	48002



 Spanisch	Nr.
Spanisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Mi., 14.01. - 25.03.2026 18:30 - 20:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 €	48003
<i>Leonor Miranda</i>	
• Do., 15.01. - 19.03.2026 17:30 - 19:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 72,00 €	48004
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Di., 28.04. - 30.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	48002
Spanisch A1.3 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 19:30 - 21:00 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 64,00 €	48015
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 18:30 - 20:00 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 €	48006
<i>Leonor Miranda</i>	
• Do., 23.04. - 25.06.2026 17:30 - 19:00 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 56,00 €	48009
Spanisch A1.4 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i>	
• Mi., 14.01. - 18.03.2026 19:30 - 21:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 72,00 €	48005
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Mi., 14.01. - 25.03.2026 16:45 - 18:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 88,00 €	48008
<i>Leonor Miranda</i>	
• Di., 21.04. - 23.06.2026 19:30 - 21:00 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 56,00 €	48016

 Spanisch	Nr.
Spanisch A1.5 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i>	
• Mi., 22.04. - 24.06.2026 19:30 - 21:00 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 56,00 €	48007
<i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Mi., 15.04. - 01.07.2026 16:45 - 18:15 Uhr 12x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 €	48010
Spanisch A2 – Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i>	
• Di., 13.01. - 17.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 64,00 €	48017
• Di., 21.04. - 23.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 56,00 €	48018
Spanisch A1/A2 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i>	48019
• Do., 15.01. - 19.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 72,00 €	
Spanisch A1/A2 – ¡Viva Latinoamérica! Spanisch & Kultur live erleben <i>Jürgen Leiner</i>	48013
• Mo., 19.01. - 16.03.2026 18:45 - 20:15 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 72,00 €	
Der Kurs findet in den Kursräumen der vhs Flensburg statt, der Dozent wird während seiner Reise durch Lateinamerika live per Videokonferenz zugeschaltet.	
Spanisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Jürgen Leiner</i>	48014
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 18:40 - 20:10 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 80,00 €	



 Spanisch	Nr.
Spanisch A2.1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 23.04. - 25.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 56,00 € 	48022
Spanisch A2/B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Leonor Miranda</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 12.01. - 16.03.2026 19:05 - 20:35 Uhr 9x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 72,00 € Mo., 20.04. - 22.06.2026 19:05 - 20:35 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 56,00 € 	48020 48021
Spanisch B1 <i>Leonor Miranda</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 12.01. - 16.03.2026 17:30 - 19:00 Uhr 9x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 72,00 € Mo., 20.04. - 22.06.2026 17:30 - 19:00 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 56,00 € 	48088 48089
Spanisch B2 – für Fortgeschrittene <i>Leonor Miranda</i> <ul style="list-style-type: none"> Di., 13.01. - 17.03.2026 11:45 - 13:15 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 64,00 € Di., 21.04. - 23.06.2026 11:45 - 13:15 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 56,00 € 	48102 48103
 Portugiesisch	Nr.
Portugiesisch A1.1 – Schnupperkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Autran Alves Muniz</i> <ul style="list-style-type: none"> So., 25.01.2026 11:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 24,00 € 	48105



 Französisch	Nr.
Französisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Lilia Drouiche</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 07.01. - 18.02.2026 17:30 - 19:00 Uhr4 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 84,00 € 	45001
Französisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Lilia Drouiche</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 09.01. - 20.02.2026 17:30 - 19:00 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 84,00 € 	45002
Französisch A1.3 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Lilia Drouiche</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 07.01. - 18.02.2026 19:15 - 20:45 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 84,00 € 	45003
Französisch A1.4 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Meike Bruhns</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:00 - 19:15 Uhr 10x Fachschule f. Technik u. Gestaltung, Flensburg R 12 68,00 € 	45005
Französisch A1.5 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Danièle Tonn</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 18.03.2026 12:15 - 13:45 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 € 	45012
Französisch A1.6 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Meike Bruhns</i> <ul style="list-style-type: none"> Di., 13.01. - 24.03.2026 18:00 - 19:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 76,00 € 	45010



 Französisch	Nr.
Französisch A1/A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Danièle Tonn</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 15.04. - 24.06.2026 12:15 - 13:45 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 88,00 € 	45013
Französisch A2+ für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Meike Bruhns</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 08.01. - 19.03.2026 17:45 - 19:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 76,00 € 	45020
Französisch B1/B2 – für Teilnehmer*innen 60+ <i>Evamaria Mattig</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 12.01. - 04.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr 15x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 120,00 € 	45039G
Französisch B2 - Konversationskurs für Teilnehmer*innen 60+ <i>Evamaria Mattig</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 06.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr 15x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 120,00 € 	45041G
Französisch B1/B2 <i>Danièle Tonn</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 18.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 € Mi., 15.04. - 24.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 88,00 € 	45057 45058

[vhs-flensburg.de](https://www.vhs-flensburg.de)



 Italienisch	Nr.
Italienisch A1.1 – Schnupperkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Solveig Werninger</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 03.07.2026 16:00 -19:00 Uhr Sa., 04.07.2026 10:00 - 13:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 32,00 € 	46000
Italienisch A1.3 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Meike Bruhns</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 21.01. - 25.03.2026 15:00 - 16:15 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 68,00 € 	46003
Italienisch A1.4 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Meike Bruhns</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 07.01. - 11.03.2026 18:00 - 19:15 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 102,00 € 	46008
Italienisch A1+ für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Witold Ludwig</i> <ul style="list-style-type: none"> Di., 13.01. - 17.03.2026 18:30 - 20:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € Di., 14.04. - 30.06.2026 18:30 - 20:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € 	46011 46012
Italienisch A1/A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Solveig Werninger</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 12.01. - 23.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 72,00 € 	46014



 Italienisch	Nr.
Italienisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Solveig Werninger</i>	
<ul style="list-style-type: none"> Di., 13.01. - 24.03.2026 10:45 - 12:15 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 72,00 € Di., 14.04. - 30.06.2026 10:45 - 12:15 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 € Mo., 13.04. - 29.06.2026 16:00 - 17:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 80,00 € 	46028 46029 46015
Italienisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Witold Ludwig</i>	
<ul style="list-style-type: none"> Do., 15.01. - 19.03.2026 18:30 - 20:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € Do., 16.04. - 02.07.2026 18:30 - 20:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € 	46030 46031
Italienisch A2 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Solveig Werninger</i>	
<ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 25.03.2026 17:30 - 19:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 72,00 € Mi., 15.04. - 23.06.2026 17:30 - 19:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 80,00 € 	46032 46033
Italienisch A2+ <i>Witold Ludwig</i>	46036
<ul style="list-style-type: none"> Do., 15.01. - 19.03.2026 20:15 - 21:45 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € 	



 Italienisch	Nr.
Italienisch Sommerkurs A2/B1 – Un' estate in città <i>Solveig Werninger</i>	46038
<ul style="list-style-type: none"> Di., 09.07.26 - 23.07.2026 17:30 - 19:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 36,00 € 	
Italienisch B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Solveig Werninger</i>	
<ul style="list-style-type: none"> Do., 08.01. - 12.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 72,00 € Do., 16.04. - 25.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 € 	46047 46048
Italienisch B1 <i>Witold Ludwig</i>	46037
<ul style="list-style-type: none"> Do., 16.04. - 02.07.2026 20:15 - 21:45 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € 	
 Arabisch	Nr.
Arabisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Lilia Drouiche</i>	42000
<ul style="list-style-type: none"> Do., 08.01. - 19.02.2026 17:30 - 19:00 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 03 84,00 € 	
Arabisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Lilia Drouiche</i>	42001
<ul style="list-style-type: none"> Fr., 09.01. - 20.02.2026 19:15 - 20:50 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 03 84,00 € 	
Arabisch A1.3 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Lilia Drouiche</i>	42002
<ul style="list-style-type: none"> Do., 08.01. - 19.02.2026 19:15 - 20:45 Uhr 7x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 04 84,00 € 	



 Chinesisch	Nr.
Chinesisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse Chang Min Radau • Di., 13.01. - 17.03.2026 19:35 - 21:05 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	42100
Chinesisch A1.2 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Chang Min Radau • Di., 13.01. - 17.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	42102
Chinesisch A1.2 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Chang Min Radau • Di., 14.04. - 23.06.2026 19:35 – 21:05 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 88,00 €	42103


Bei Fragen melden Sie sich gerne unter 0461 85 5000.
 Anmelden können Sie können telefonisch, per E-Mail oder online auf vhs-flensburg.de.
 Weitere Kurse finden Sie auf unserer Website.



 Japanisch	Nr.
Japanisch A1 Onlinekurs – für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen Chika Brix • Di., 13.01.- 10.03.2026 20:00 - 21:30 Uhr 8x Onlinekurs 64,00 €	46303D
• Di., 14.04. - 05.05.2026 20:00 - 21:30 Uhr 4x Onlinekurs 32,00 €	46304D
• Di., 19.05. - 23.06.2026 20:00 - 21:30 Uhr 5x Onlinekurs 40,00 €	46305D
Japanisch A2.1 Onlinekurs – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen Chika Brix • Do., 15.01. - 12.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x Onlinekurs 64,00 €	46314D
• Do., 16.04. - 07.05.2026 18:00 - 19:30 Uhr 4x Onlinekurs 32,00 €	46315D
• Do., 21.05. - 18.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 5x Onlinekurs 40,00 €	46316D
Japanisch A2/B1 Onlinekurs – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen Chika Brix • Di., 13.01. - 03.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x Onlinekurs 64,00 €	46331D
• Di., 14.04. - 05.05.2026 18:00 - 19:30 Uhr 4x Onlinekurs 32,00 €	46332D
• Di., 19.05. - 16.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 5x Onlinekurs 40,00 €	46333D






 Schwedisch	Nr.
Schwedisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Roy von Koenig</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 14.01. - 18.03.2026 11:30 - 13:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 80,00 € 	47301
Schwedisch A1.2 – für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen <i>Roy von Koenig</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 14.01. - 18.03.2026 10:00 - 11:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 80,00 € • Mi., 15.04. - 24.06.2026 11:30 - 13:00 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 88,00 € 	47303 47304

 Norwegisch	Nr.
Norwegisch A2 <i>Ellen Terese Soendenaa</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 13.01. - 17.03.2026 19:30 - 21:00 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 € • Di., 14.04. - 09.06.2026 19:30 - 21:00 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 € 	46616 46617
Norwegisch B2 – Konversationskurs <i>Ellen Terese Soendenaa</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 13.01. - 17.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 € • Di., 14.04. - 09.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 08 96,00 € 	46621 46622



 Niederländisch	Nr.
Niederländisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Andreas Bonnermeier</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 12.01. - 23.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 80,00 € 	46501
Niederländisch A1.2 – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen <i>Andreas Bonnermeier</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 13.04. - 29.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 11x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 88,00 € 	46502

 Serbisch	Nr.
Serbisch A1.1 – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Ivana Popadic</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 28.01. - 18.03.2026 18:45 - 20:15 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 96,00 € 	463601

 Russisch	Nr.
Russisch B1 – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Oksana Klatsess</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 12.01. - 02.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 03 96,00 € • Mo., 13.04. - 08.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 03 96,00 € 	47210 47211



Plattdeutsch	Nr.
Plattdeutsch – Wi lehrt PLATT! für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Margit Waschull</i> • Mo., 23.02. - 11.05.2026 19:30 - 21:00 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	41801
Plattdeutsch – Wi lehrt PLATT! für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen <i>Margit Waschull</i> • Mo., 23.02. - 11.05.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 80,00 €	41802
Plattdüütsche Stammdisch: Plattdüütsch Snacken för Jung un Oolt <i>Dr. Annemarie Jensen</i> • Do., 29.01.2026 15:00 - 17:15 Uhr • Do., 26.02.2026 15:00 - 17:15 Uhr • Do., 26.03.2026 15:00 - 17:15 Uhr • Do., 30.04.2026 15:00 - 17:15 Uhr • Do., 28.05.2026 15:00 - 17:15 Uhr • Do., 25.06.2026 15:00 - 17:15 Uhr	418212 418213 418214 418215 418216 418217
Für alle Termine gilt: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé kostenfrei	

vhs-flensburg.de




Gebärdensprache	
Gebärdensprache – für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse <i>Regina Thoms</i> • Mo., 13.04. - 22.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41712
• Mo., 13.04. - 22.06.2026 19:40 - 21:10 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41713
Gebärdensprache – für Fortgeschrittene <i>Regina Thoms</i> • Mo., 02.02. - 23.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 52,00 €	41729
• Do., 16.04. - 25.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41730
• Do., 16.04. - 25.06.2026 19:40 - 21:10 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41731
Gebärdensprache für Fortgeschrittene – Konversationskurs <i>Regina Thoms</i> • Do., 05.02. - 02.04.2026 18:00 - 19:30 Uhr 8x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 64,00 €	41736
• Di., 14.04. - 16.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41737
• Di., 14.04. - 16.06.2026 19:40 - 21:10 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 12 80,00 €	41738



Die vhs Flensburg ist anerkannter Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung von Integrationskursen, Berufssprachkursen, Prüfungen und Einbürgerungstests.



Integrationskurse


Der Weg in einen Integrationskurs beginnt immer mit dem Besuch unserer Deutschberatung. Aktuelle Beratungszeiten und weitere Informationen finden Sie hier: 



Nach der Beratung erhalten Sie eine E-Mail mit Ihrem Einstufungstermin. An diesem Tag stellen wir fest, welcher Deutschkurs zu Ihnen passt.

In vielen Fällen ist die Kursteilnahme für Sie kostenlos.

Integrationskurse bestehen aus zwei Teilen: dem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Beide Teile enden mit einer Prüfung (DTZ - Deutsch-Test für Zuwanderer und LiD – Test Leben in Deutschland).

Haben Sie beide Prüfungen bestanden, bekommen Sie vom BAMF das „Zertifikat Integrationskurs“. Viele weitere Informationen für Zugewanderte und Kursteilnehmende finden Sie hier: 



1		EINSTUFUNG
2		INTEGRATIONSKURS • Sprachkurs A1 - B1 • Orientierungskurs
3		PRÜFUNG • Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) • Leben in Deutschland (LiD)
4		„ZERTIFIKAT INTEGRATIONSKURS“



Berufssprachkurse

Unsere berufsbezogenen B2-Kurse umfassen 500 Unterrichtseinheiten. Der Unterricht findet in den Vormittagsstunden statt. Die Kurse dauern etwa ein halbes Jahr. Während dieser Zeit haben Sie 12 Tage Urlaub. Dieser wird von uns festgelegt.

Im Anschluss an den Kurs nehmen Sie an der B2-Prüfung teil. Dafür entstehen Ihnen keine Kosten. Für die Teilnahme an unseren Berufssprachkursen (B2) benötigen Sie:

- » eine Berechtigung vom Jobcenter/Sozialzentrum, der Agentur für Arbeit oder des Bundesamtes (BAMF)
- » Deutschkenntnisse auf B1-Niveau

Bei Interesse an unseren Integrations- oder Berufssprachkursen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an deutschlernen@flensburg.de.

Einbürgerungstest

Für Menschen, die die deutsche Staatsbürgerschaft anstreben, bietet die vhs Flensburg regelmäßig Einbürgerungstests an. Termine finden Sie auf www.vhs-flensburg.de

Die Anmeldung erfolgt immer persönlich in der Geschäftsstelle der vhs Flensburg in der Flensburg Galerie.

Der Test kostet 25,00 €. Für die Anmeldung benötigen Sie Ihren Ausweis.



Deutschkurse für alle

In unseren Deutschkursen können Sie auf unterschiedlichen Niveaustufen Ihre Sprachkenntnisse verbessern. Diese Kurse finden an zwei oder drei Tagen in der Woche statt. Die Kosten tragen Sie selbst.

Sie können entscheiden, zu welchem Kurs Sie sich anmelden. Für eine Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse nutzen Sie einfach den Einstufungstest des Cornelsen-Verlages:



Anmeldungen sind über unsere Website, telefonisch oder persönlich bei der Geschäftsstelle der vhs Flensburg in der Flensburg Galerie möglich.

Deutschkurse für alle	
Deutsch A1 (Montag und Mittwoch) <i>Ida Amelie Voß</i> • Mi., 14.01. - 20.05.2026 16:30 - 19:00 Uhr 33x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 06 325,00 €	41410
Deutsch A2 (Mittwoch und Freitag) <i>Chiara Celine Fürstenwerth</i> • Mi., 04.03. - 26.06.2026 17:30 - 20:00 Uhr 26x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 07 324,00 €	41420
Deutsch B1 Intensiv – Prüfungsvorbereitungskurs für die telc A2-B1 Prüfung <i>Sabine von Stamm</i> • Mo., 23.02. - 20.03.2026 8:45 - 12:00 Uhr 16x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 466,00 € Gesamtkosten In diesem Kurs melden Sie sich für den Kurs und für die telc Prüfung an! Die telc A2-B1 Prüfung findet am 26.03.2026 statt.	41430



Deutschkurse für alle	
Deutsch B2.1 (Dienstag und Donnerstag) <i>Charles Nouledo</i> • Di., 14.04. - 30.06.2026 17:30 - 20:00 Uhr 22x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude D R 03 291,00 € Einen Folgekurs (Deutsch B2.2) wird es direkt nach den Sommerferien geben.	41440
Deutsch B2.1 (Dienstag und Donnerstag) <i>Thomas Scheidhauer</i> • Di., 14.04. - 30.06.2026 17:30 - 20:00 Uhr 22x vhs-Zentrum Sandberg Gebäude C R 01 291,00 € Einen Folgekurs (Deutsch B2.2) wird es direkt nach den Sommerferien geben	41443
Deutsch sprechen für alle – Spazieren, sammeln und quatschen <i>Marianne Pletzing</i> • Di., 10.02. - 09.06.2026 16:00 - 17:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé kostenfrei Spazieren, sammeln und quatschen: Wir gehen bei jedem Treffen in einem anderen Stadtteil Flensburgs spazieren. Dabei sammeln wir nach dem Motto „Nicht mein Müll, aber meine Umwelt“ alles ein, was nicht in die Landschaft gehört. Während wir sammeln, erweitern wir unser Wissen über Flensburg und ... unseren Wortschatz. Alle sind willkommen zum Quatschen, Sprechen, Reden, Unterhalten, Philosophieren, Tuscheln usw. Das erste Treffen findet vor dem vhs-Kulturcafé im Nikolaikirchhof 2 statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte wetterfest kleiden. Anmeldung erwünscht unter Nennung einer E-Mail-Adresse. Die Folgetreffpunkte werden per E-Mail bekannt gegeben.	41431



Fotografie	Nr.
Einführung in die Fotografie für Spiegelreflex-, Systemkameras und hochwertige Kompaktkameras <i>Thomas Raake</i> • Mi., 07.01. - 04.02.2026 18:30 - 20:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 74,40 €	57422
Einführung in die Fotografie für Spiegelreflex-, Systemkameras und hochwertige Kompaktkameras – Wochenendkurs <i>Thomas Raake</i> • Fr., 16.01. - 17.01.2026 15:00 - 13:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 68,20 €	57424
Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop für Fotograf*innen (Einsteiger*innen) <i>Thomas Raake</i> • Mo., 19.01. - 02.02.2026 19:00 - 20:30 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 49,00 €	571112
Spiegelreflex- und Systemfotografie Aufbaukurs I – Blitzlichtfotografie in Theorie und Praxis <i>Thomas Raake</i> • Sa., 31.01.2026 09:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 43,40 €	57425
Spiegelreflex- und Systemfotografie Aufbaukurs II – Nachtaufnahmen und Lichtmalerei in Theorie und Praxis <i>Thomas Raake</i> • Sa., 14.02.2026 09:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 43,40 €	57426



Fotografie	Nr.
Spiegelreflex- und Systemfotografie Aufbaukurs III – Panorama Fotografie und HDR in Theorie und Praxis <i>Thomas Raake</i> • Sa., 28.02.2026 09:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 43,40 €	57427
Spiegelreflex- und Systemfotografie Aufbaukurs IV – Bildgestaltung, Bildaufbau <i>Thomas Raake</i> • Sa., 07.03.2026 09:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 43,40 €	57428
vhs - Fototreff <i>Thomas Raake</i> • Mo., 12.01. - 10.08.2026 19:00 - 21:00 Uhr Unterschiedliche Treffpunkte 137,60 €	57470R
vhs - Fototreff: Blitzlichtfotografie mit dem Aufsteckblitz <i>Thomas Raake</i> • Mo., 12.01.2026 19:00 - 21:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 04 18,00 €	57471
vhs – Fototreff: Nachthimmel (Sternenhimmel) fotografieren und Lichtmalerei Mit der Kamera auf dem Flugplatz Flensburg <i>Thomas Raake</i> • Mo., 09.02.2026 19:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Flugplatz Flensburg Schäferhaus 18,00 €	57472
vhs - Fototreff: Werkstatt <i>Thomas Raake</i> • Mo., 09.03.2026 19:00 - 21:00 Uhr Autowerkstatt 18,00 €	57473



Fotografie	Nr.
vhs - Fototreff: Fototour durch das wunderschöne Dorf Unewatt <i>Thomas Raake</i>	57474
• Mo., 13.04.2026 19:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz v. Museumsdorf a. d. Nordstraße 18,00 €	
vhs - Fototreff: Gartencenter Freienwill <i>Thomas Raake</i>	57475
• Mo., 11.05.2026 19:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Gartencenter Freienwill 18,00 €	
vhs - Fototreff: Frøslee Plantage/Frøslev Plantage <i>Thomas Raake</i>	57476
• Mo., 08.06.2026 19:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt: Frøslevlejren Parkeringsplads/Parkplatz 18,00 €	
vhs - Fototreff: Tal der Krusau/Tunneltal <i>Thomas Raake</i>	57477
• Mo., 13.07.2026 19:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt: Waldparkplatz Padborg/DK Østergade 18,00 €	
Malen und Zeichnen	Nr.
Flensburger Malstudio – Offenes Atelier <i>Elisabeth Brekenfeld</i>	23001
• Mo., 04.05. - 05.10.2026 18:00 - 20:00 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche 96,00 €	
Atelierbesuche <i>Brigitte Jainz</i>	23002
• Mo., 16.03. - 22.06.2026 18:30 - 20:00 Uhr 6x Extern 48,00 €	



Malen und Zeichnen	Nr.
Einführung in das Handlettering <i>Heike Ruffershöfer</i>	23004
• Sa., 07.02.2026 10:00 - 13:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 24,00 €	
Malen nach Herzenslust - Ausdrucksmalen <i>Sigrid Nolte-Schefold</i>	
• Mo., 05.01. - 02.02.2026 18:15 - 19:45 Uhr 5x	23104
• Mo., 09.02. - 09.03.2026 18:15 - 19:45 Uhr 5x	23105
• Mo., 16.03. - 20.04.2026 18:15 - 19:45 Uhr 5x	23106
Für alle Kurse gilt: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 52,00 €	
Freiluftmalerei – Sommerkurs – Zeichnen und Malen in Flensburg <i>Christiane Behnke</i>	
• Sa., 09.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23110
• Sa., 16.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23111
• Sa., 30.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23112
• Sa., 06.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23113
• Sa., 13.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23114
• Sa., 20.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr	23115
Für alle Kurse gilt: • Treffpunkt vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R04 12,00 €	



Malen und Zeichnen	Nr.
Mandala malen nach C.G. Jung <i>Nanne Jensen</i>	
• Sa., 10.01.2026 15:00 - 19:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 36,00 €	23131
• Sa., 28.03.2026 15:00 - 19:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 36,00 €	23132
Landschaftsmalen nach Bob Ross - Sommertag auf dem Lande Ein Tag – ein Gemälde – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Rose Adrian Trienen</i>	23230
• Sa., 09.05.2026 10:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 32,00 €	
Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Nadezda Heckel	
• Do., 29.01. - 26.03.2026 09:45 - 13:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 156,00 €	23241
• Do., 30.04. - 02.07.2026 09:45 - 13:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 156,00 €	23242
Aquarell-, Pastell-, Acryl- und Ölmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Nadezda Heckel</i>	
• Mo., 26.01. - 23.03.2026 09:45 - 13:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 156,00 €	23243
• Mo., 27.04. - 29.06.2026 09:45 - 13:00 Uhr 9x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 156,00 €	23244



Malen und Zeichnen	Nr.
Aquarellmalen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Elsa Reiken-Bossen</i>	23251
• Mi., 18.02. - 06.05.2026 16:15 - 17:45 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 20 80,00 €	
Acryl mit Experimenten - Malen - Spachteln - Texturen mischen <i>Christiane Behnke</i>	
• Di., 07.04. - 05.05.2026 17:30 - 19:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 48,00 €	23252
• Di., 12.05. - 02.06.2026 17:30 - 19:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 48,00 €	23253
Workshop am Samstag - Naturstudien Stilleben: Einführung in das gegenständliche Zeichnen <i>Caroline Junge</i>	23260
• Sa., 06.06.2026 10:30 - 14:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 37,00 €	
Spielerisch und experimentell malen – Aroma de Invierno / Winterduft <i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Sa., 07.02.2026 10:30 - 13:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 24,00 €	23300
• Do., 12.02. - 26.02.2026 17:15 - 20:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 66,00 €	23301
• Sa., 07.03.2026 10:30 - 13:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 24,00 €	23302



Malen und Zeichnen	Nr.
Spielerisch und experimentell malen – Magische Tiere des Ozeans <i>Joana Landeo Pasache</i>	
• Sa., 18.04. - 25.04.2026 10:30 - 13:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 48,00 €	23303
• Sa., 23.05.2026 10:30 - 13:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 24,00 €	23304
Handarbeit	Nr.
Handweben <i>Maren Petersen</i>	
• Mo., 12.01. - 23.03.2026 17:30 - 21:30 Uhr 10x	25001
• Mo., 13.04. - 29.06.2026 17:30 - 21:30 Uhr 10x Fachschule für Technik und Gestaltung, Flensburg R 75 je Kurs 216,00 €	25002
Färben mit Naturfarben	25040
<i>Tessa Stetter</i>	
• Sa., 07.02.2026 15:00 - 16:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 32,00 € inkl. Material	
Häkeln für Anfänger*innen – kleine Figuren häkeln	25101
<i>Linnéa Bergsträsser</i>	
• Do., 08.01. - 19.02.2026 18:30 - 20:00 Uhr 7x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 84,00 €	
Stricken: RVO – Raglan von oben	25102
<i>Ursula Duscha</i>	
• Di., 20.01. - 27.01.2026 18:00 - 20:15 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 36,00 €	



Handarbeit	Nr.
Goldschmiede-Workshop Anfertigung eines eigenem, individuellen Schmuckstückes <i>Dominique Lenoir</i>	
• Beginn: Sa., 17.01.2026 10:00 - 18:00 Uhr	25121
• Beginn: Sa., 21.02.2026 10:00 - 18:00 Uhr	25122
• Beginn: Mi., 25.02. + 04.03.2026 15:00 - 19:00 Uhr 2x	25123
• Beginn: Sa., 28.03.2026 10:00 - 18:00 Uhr	25124
• Beginn: Mi., 27.05. + 03.06.2026 15:00 - 19:00 Uhr 2x	25125
• Beginn: Sa., 06.06.2026 10:00 - 18:00 Uhr	25126
Für alle Kurse gilt: Schmuckes Atelier D. Lenoir 175,00 €	
Selbst genäht – Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen <i>Monika Vogel</i>	
• Mi., 14.01. - 18.02.2026 10:00 - 13:00 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 144,00 €	25212
• Mi., 25.02. - 25.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25213
• Mi., 15.04. - 13.05.2026 10:00 - 13:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25214
• Mi., 20.05. - 24.06.2026 10:00 - 13:00 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 144,00 €	25215



Handarbeit	Nr.
NähZeit – Mittwochskurs Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Ute Fehse-Klüttermann</i>	
• Mi., 14.01. - 11.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25221
• Mi., 18.02. - 18.03.2026 18:30 - 21:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25222
• Mi., 27.05. - 01.07.2026 18:30 - 21:30 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 144,00 €	25223
NähZeit – Donnerstagskurs Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Ute Fehse-Klüttermann</i>	
• Do., 15.01. - 12.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25225
• Do., 19.02. - 19.03.2026 18:30 - 21:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 120,00 €	25226
• Do., 28.05. - 02.07.2026 18:30 - 21:30 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 144,00 €	25227

vhs-flensburg.de



Handarbeit	Nr.
Wochenend-Nähkurs Konfektion – Bekleidung <i>Ida Ebeling</i>	25241
• Fr., 20.02.2026 15:00 - 19:00 Uhr Sa., 21.02.2026 09:00 - 14:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 72,00 €	
Nähkurs Konfektion – Bekleidung <i>Ida Ebeling</i>	
• Mi., 07.01. - 28.01.2026 15:00 - 18:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 96,00 €	25231
• Mo., 12.01. - 26.01.2026 16:00 - 19:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 72,00 €	25232
• Mi., 18.02. - 25.02.2026 15:00 - 18:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 48,00 €	25233
• Mo., 16.02. - 23.02.2026 16:00 - 19:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 48,00 €	25234
• Mi., 04.03. - 25.03.2026 15:00 - 18:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 96,00 €	25235
• Mo., 02.03. - 23.03.2026 16:00 - 19:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 96,00 €	25236
• Mi., 15.04. - 29.04.2026 15:00 - 18:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 72,00 €	25237
• Mo., 13.04. - 27.04.2026 16:00 - 19:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 72,00 €	25238
• Mi., 06.05. - 27.05.2026 15:00 - 18:00 Uhr 4x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 96,00 €	25239
• Mo., 04.05. - 18.05.2026 16:00 - 19:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 21 72,00 €	25240



Basteln	Nr.
Wieder einfach mal alten – Papierfaltungen von der Schachtel bis zur Sommerdeko <i>Heike Ruffershöfer</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 09.05.2026 10:00 - 13:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 24,00 € 	25302
Papierfaltungen für Frühling und Ostern – Jahreszeitliche Faltungen aus dem Origami <i>Heike Ruffershöfer</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 14.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Atelier 24,00 € 	25303

Bei Fragen melden Sie sich
gerne unter 0461 85 5000.

Anmelden können Sie können
telefonisch, per E-Mail oder
online auf vhs-flensburg.de.

Weitere Kurse finden Sie
auf unserer Website.



Grundlagen	Nr.
Digitale Sprechstunde im Kulturcafé der vhs <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> • Do., 15.01. - 12.03.2026 15:30 - 16:30 Uhr Stadtbibliothek Flensburg Flensburg Galerie 2.OG kostenfrei Neu: Senior*inneninstitutionen in Flensburg können bis Juli 2026 ebenfalls jew. 1-2 kostenfreie Slots vor Ort anfragen.	52094
Einführung in den Umgang mit dem PC für Teilnehmer*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen <i>Andreas Ganz</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 09.02. - 11.02.2026 18:00 - 21:00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 97,80 € 	51103
Bitcoin-Kaufen und -Verwahren: not your keys – not your coins <i>Marco Alexander Kruse</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 17.02. - 03.03.2026 17:30 - 19:45 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 06 54,00 € 	54463
Sicher auf der Tastatur in 5 Stunden – Ohne Hinzuschauen die Tastatur im 10-Finger-System bedienen <i>Inge Kösters</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 14.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr • Sa., 09.05.2026 10:00 - 16:00 Uhr • vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 je Kurs 73,10 € inkl. Lehrwerk 	54433 54434
Dateimanagement: Ordner anlegen und Dateien wiederfinden <i>Andreas Ganz</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 13.04. - 14.04.2026 18:00 - 21:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 65,20 € 	511077



Excel	Nr.
MS Excel – fundiert und vielseitig Excel für Einsteiger*innen, die etwas mehr wollen <i>Harald Niegel</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 16.02. - 20.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 163,00 € 	51309
MS Excel 2013/2016 – kompakt am Wochenende <i>Inge Kösters</i> <ul style="list-style-type: none"> Sa., 18.04. - 19.04.2026 10:00 - 16:15 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 114,10 € 	51311
Tablet/iPad	Nr.
Tipps und Tricks um das Android-Tablet/iPad – Grundlagen vertiefen <i>Andreas Ganz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 23.03. - 25.03.2026 09:00 - 12:30 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 06 97,80 € 	52042
Smartphone/iPhone	Nr.
Einführung Handy (IOS und Android) – Teil 1 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 19.01. - 20.01.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé R 06 81,50 € 	52088
Einführung Handy (IOS und Android) – Teil 2 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 29.01. - 30.01.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 81,50 € 	52089



Smartphone/iPhone	Nr.
Fortsetzung (Aufbaukurs) Handy (IOS & Android) – Teil 1 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 16.02. - 17.02.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé R 06 81,50 € 	52090
Fortsetzung (Aufbaukurs) Handy (IOS & Android) – Teil 2 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 23.02. - 24.02.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé R 06 81,50 € 	52091
Smartphone/Tablet: Einfach erklärt für Senior*innen – Nicht den Anschluss verlieren und das Smartphone als Assistenten nutzen <i>Inge Kösters</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 12.03. - 16.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr 6x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche Kulturcafé 97,80 € 	52079
Einführung Handy (IOS und Android) – Teil 1 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 30.03. - 31.03.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x Bürgerhaus Harrislee Fraktionszimmer (Nr. 17) 81,50 € 	52095H
Einführung Handy (IOS und Android) – Teil 2 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 13.04. - 14.04.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x Bürgerhaus Harrislee Fraktionszimmer (Nr. 17) 81,50 € 	52096H
Fortsetzung (Aufbaukurs) Handy (IOS & Android) – Teil 1 <i>Joachim Schulz</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 28.05. - 29.05.2026 09:00 - 12:30 Uhr 2x Bürgerhaus Harrislee Fraktionszimmer (Nr. 17) 81,50 € 	52097H



Smartphone/iPhone

Nr.

Fortsetzung (Aufbaukurs) Handy (IOS & Android) – Teil 2 52098H

Joachim Schulz

- Mo., 08.06. - 09.06.2026 | 09:00 - 12:30 Uhr | 2x
vhs - Zentrum Harrislee | Fraktionszimmer (Nr. 17) | **81,50 €**

Software-Aktualisierung Handy 52093

Joachim Schulz

- Mo., 15.06. - 16.06.2026 | 09:00 - 12:30 Uhr | 3x
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé | R 06 | **81,50 €**

KI (Künstliche Intelligenz)

Nr.

Vortrag: Künstliche Intelligenz (KI) –
eine Einführung am Beispiel von ChatGPT 54454

Lothar Schweizer

- Mi., 11.03.2026 | 19:00 - 20:30 Uhr
Flensburg Galerie | 2. OG | Saal | **12,00 €** | Abendkasse **14,00 €**

Fortgeschrittene KI – Anwendung für Beruf und Alltag 54455

Lothar Schweizer

- Mi., 25.03.2026 | 19:00 - 20:30 Uhr
Flensburg Galerie | 2. OG | Saal | **38,00 €**

Künstliche Intelligenz (IOS und Android)

Joachim Schulz

- Mo., 20.04. - 22.04.2026 | 09:00 - 12:30 Uhr | 3x 52092
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Kulturcafé | R 06 | **114,10 €**

- Mo., 18.05. - 20.05.2026 | 09:00 - 12:30 Uhr | 3x 52094H
Bürgerhaus Harrislee Fraktionszimmer (Nr. 17) | **114,10 €**



Bildbearbeitung

Nr.

Bildbearbeitung mit Photoshop CC – Kompaktkurs 57206

Harald Niegel

- Mo., 20.04. - 24.04.2026 | 18:30 - 21:30 Uhr | 5x
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 07 | **175,00 €**

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC –
Grundlagenkurs 52126

Andreas Ganz

- Do., 04.06. - 05.06.2026 | 09:00 - 16:30 Uhr | 2x
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 07 | **130,40 €**



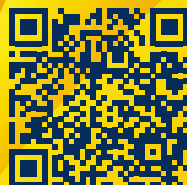
Weitere vhs-Digitalkurse finden Sie im Bereich
Arbeit & Beruf sowie bei den Bildungsurlauben.





Nachträgliche Schulabschlüsse

Wir bieten Vorbereitungskurse für den Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ESA) sowie den Mittleren Schulabschluss (MSA) an. Neue Kurse beginnen in der Regel nach den Sommerferien. Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite unter vhs-flensburg.de/kurse/grundbildung sowie bei Anissa Kirchner unter Tel. (0461) 85 4264.



Deutsch als Erstsprache – Besser Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene

Etwa 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland sind gering literatisiert: Menschen, die bei den einfachsten Dingen des Lebens ausgeschlossen sind, weil sie zum Beispiel keine Fahrpläne lesen oder keine Formulare ausfüllen können.

In unseren Kursen unterrichten erfahrene Kursleitende, die auf ein jeweils persönliches Lerntempo und eine erwachsenengerechte, angstfreie Lernatmosphäre besonderen Wert legen. Erwachsene, die besser lesen und schreiben lernen wollen, können sich an Franziska Göttsche unter Tel.: (0461) 85 2021 wenden.



Besser Lesen und Schreiben	Nr.
Besser Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene <i>Sylvia Selke</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 15.01. - 02.07.2026 15:30 - 17:00 Uhr 21x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 10,00 € 	67004
Besser Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene <i>Gisela Hofmann</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 01.07.2026 09:30 - 11:00 Uhr 17x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 10,00 € 	67005
Besser Lesen und Schreiben lernen für Gehörlose <i>Regina Thoms</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 14.01. - 18.03.2026 13:45 - 14:30 Uhr 10x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 10,00 € 	67006

gefördert durch das Land Schleswig-Holstein



Kommunikation	Nr.
Eine gelungene Kommunikation – Schluss mit den mulmigen Gefühlen <i>Catja Weißenberger</i> <ul style="list-style-type: none"> Sa., 18.04.2026 09:45 - 13:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 50,50 € 	54219
Was ist gewaltfreie Kommunikation (GFK)? – eine Kurz-Einführung <i>Corinna Pauschardt</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 03.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 19,50 € 	54321
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GFK) – wertschätzend miteinander kommunizieren <i>Corinna Pauschardt</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 12.06. - 13.06.2026 10:00 - 18:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 162,50 € 	54322
Büromanagement	Nr.
Sicher auf der Tastatur in 5 Stunden – Ohne Hinzuschauen die Tastatur im 10-Finger-System bedienen <i>Inge Kösters</i> <ul style="list-style-type: none"> Sa., 14.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 Sa., 09.05.2026 10:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 Je Kurs 73,10 € (inkl. Lehrwerk) 	54433 54434
Zeitmanagement für's Büro oder Homeoffice <i>Catja Weißenberger</i> <ul style="list-style-type: none"> Sa., 14.03.2026 9:45 - 13:45 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 50,50 € 	54218

vhs-Digitalkurse	Nr.
<i>Förde vhs – Links werden einige Tage vor der Veranstaltung versandt</i>	
Content Marketing mit Canva – Online-Creative-Tool der Master Class <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 09.01.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 18,50 € 	51101D
Social Media Marketing mit Instagram – Erfolgskonzepte und -strategien im Business <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> Fr., 09.01.2026 20:00 - 21:30 Uhr Onlinekurs 18,50 € 	51102D
Einführung in Word mit Muße <i>Tim Lange</i> <ul style="list-style-type: none"> Do., 15.01. - 29.01.2026 18:00 - 19:30 Uhr 3x Onlinekurs 45,50 € 	51120D
KI-Assistenzen im Büromanagement – Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 04.02.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 18,50 € 	51103D
KI-Agents & Deep Research – Automatisierung von Aufgaben und Analysen <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> Mi., 04.02.2026 20:00 - 21:30 Uhr Onlinekurs 18,50 € 	51104D



vhs-Digitalkurse	Nr.
 MS Outlook und OneNote – „Full Power“-Workflows: Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement Thorsten H. Bradt • Fr., 06.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr Onlinekurs 30,50 €	51105D
 Konstruktiver Umgang mit Fehlern im Berufsalltag Christina Gutzeit • Sa., 28.02.2026 08:30 - 17:45 Uhr Onlinekurs 76,00 €	51118D
 Künstliche Intelligenz für „Newbies“ AI Facts – Basiswissen zur praktischen Anwendung von KI Thorsten H. Bradt • Mo., 02.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51108D
 Praxisorientierte Einführung in ChatGPT & Co. AI Facts – Einfache Prompting-Techniken für Chatbots Thorsten H. Bradt • Di., 03.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51109D
 KI für den Büroalltag AI Facts – Digitale Organisations- und Schreibhilfen Thorsten H. Bradt • Do., 05.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51110D



vhs-Digitalkurse	Nr.
 KI für gestützte Textverarbeitung AI Facts – Fallbeispiel „MS Word“ Thorsten H. Bradt • Di., 10.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51111D
 KI für gestützte Tabellenkalkulation AI Facts – Fallbeispiel „MS Excel“ Thorsten H. Bradt • Mi., 11.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51112D
 KI für gestützte Präsentationserstellung AI Facts – Fallbeispiel „MS Powerpoint“ Thorsten H. Bradt • Do., 12.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 21,50 €	51113D
 Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik – Ideen finden, formen und teilen Thorsten H. Bradt • Di., 17.02.2026 18:00 - 19:30 Uhr Onlinekurs 18,50 €	51121D
 WordPress – einfach genial & genial einfach – Professionelles Content Management und Marketing Thorsten H. Bradt • Do., 19.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr Onlinekurs 30,50 €	51122D



vhs-Digitalkurse	Nr.
 MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung mit „KI-Hacks“ – PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 24.02.2026 18:30 - 21:30 Uhr Onlinekurs 30,50 € 	51123D
 OneNote — Essentials zur professionellen Anwendung Individuelles und kollaboratives Wissensmanagement <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Fr., 13.03.2026 18:30 - 21:30 Uhr Onlinekurs 36,00 € 	51119D
 Canva – Techniken für effektvolle Designs Visuelle Botschaften erfolgreich kommunizieren <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 28.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr Onlinekurs 36,00 € 	51114D
 Instagram – Strategien für erfolgreiche Kampagnen Mehr Reichweite und Engagement bewirken <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 28.03.2026 14:00 - 17:00 Uhr Onlinekurs 36,00 € 	51115D
 MS Teams in der Projektorganisation Integrierte Workflows mit Planner und Lists <i>Thorsten H. Bradt</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sa., 18.04.2026 10:00 - 13:00 Uhr Onlinekurs 36,00 € 	51116D



Kita-Weiterbildungsprogramm	Nr.
Gmünder Modell – Professionelle Gesprächsführung mit Eltern, Kolleg*innen etc. <i>Claudia Plinz</i> <ul style="list-style-type: none"> • Do., 15.01. - 28.05.2026 17:00 - 19:00 Uhr 14x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 03 222,00 € 	55213
Eine neue Elterngeneration <i>Anne Catrine Stelter</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mi., 11.03.2026 09:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 11 120,00 € 	55212
Händigkeit – Grundlegende Aspekte für eine gesunde Kindesentwicklung <i>Judith Bremer</i> <ul style="list-style-type: none"> • Di., 05.05.2026 09:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 120,00 € 	55216
Elterngespräche kompetent führen <i>Anne Catrine Stelter</i> <ul style="list-style-type: none"> • Do., 04.06.2026 09:00 - 16:00 Uhr vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 19 120,00 € 	55211

**Kindertagespflege**

Nr.

**Kurzqualifikation zur Kindertagespflegeperson
(für pädagogische Fachkräfte)**

55100

*Dozent*innenteam*

- Di., 03.02. - 05.05.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr | 17x
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **253,00 €**
(Ratenzahlung möglich)

Coaching

Nr.

**Weiterbildung zum Coach – Systemisches Coaching
(Grund- und Aufbauqualifizierung möglich)**

54225

*Dozent*innenteam Systemisches Trainingsinstitut Westwind*

- Sa, 21.02.2026 – So 22.08.2027 | 9:30-18:30 Uhr | 22x
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **3.900 €**
(Ratenzahlung möglich)

**Dozent*innen
gesucht!**

Haben Sie Interesse, einen Kurs bei
uns anzubieten?

Wir freuen uns jederzeit über
frischen Wind. Kontaktieren Sie
uns gerne per E-Mail:
volkshochschule@flensburg.de

Besuchte 2021 den Kurs
„Social Media für
Seniorinnen und Senioren“



Die Volkshochschule
**Vielleicht der
Beginn von etwas
ganz Großem.**

Wir bilden die **digitale Gesellschaft**. Denn wir nehmen die Angst vor Bits und Bytes, Chips und KI. Stattdessen machen wir Lust auf die digitale Zukunft. Egal, ob sie im Metaversum oder bei Oma Ilse stattfindet.



Bildungsfreistellung – Bildungsurlaub

Arbeitnehmer*innen, die ihren Arbeitsschwerpunkt in Schleswig-Holstein haben, stehen fünf Tage Bildungsfreistellung pro Kalenderjahr zu. Dies regelt das Weiterbildungsgesetz Schleswig-Holstein (WBG). Dieser Anspruch besteht für anerkannte Veranstaltungen der beruflichen, politischen oder auch der allgemeinen Weiterbildung nach Wahl der/des Beschäftigten.

Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Einen Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung haben alle Beschäftigten (Arbeitnehmer*innen, Angestellte, Auszubildende, Richterinnen und Richter des Landes sowie Beamtinnen und Beamte des Landes und der Kommunen), deren Arbeitsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Schleswig-Holstein haben und deren Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Wie viele Tage Bildungsfreistellung stehen mir zu?

Grundsätzlich besteht ein Freistellungsanspruch von fünf Arbeitstagen in einem Kalenderjahr. Der Anspruch verringert sich, wenn regelmäßig an weniger als fünf Arbeitstagen in der Woche gearbeitet wird. In Ausnahmefällen kann der Anspruch aus zwei Jahren verblockt werden.

Kosten

Das Arbeitsentgelt wird während der Teilnahme an anerkannten Veranstaltungen fortgezahlt. Die Kursentgelte sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Nähere Informationen finden Sie hier:
tinyurl.com/2t2sbthw



Übrigens

Die Weiterbildungsveranstaltungen können natürlich auch von allen anderen Interessent*innen besucht werden, ohne dass ein Anspruch auf Bildungsfreistellung besteht.

Ein Hinweis zum Rücktrittsschluss

Nach dem Rücktrittsschluss prüfen wir, ob genügend Teilnehmende für den Kurs angemeldet sind und der Kurs somit stattfinden kann. Für einige Kurse werden dann erst die Kursunterlagen bestellt. In vielen Fällen ist eine Anmeldung auch noch nach Rücktrittsschluss möglich, fragen Sie uns bitte: **(04 61) 85 50 00**.

Qualität

Um die Qualität der Kurse bei der vhs Flensburg zu gewährleisten, legen wir bei der Auswahl unserer Dozent*innen besonderen Wert auf deren nachweisbare fachliche und pädagogische Qualifikation.





Kunst & Kreativ

Nr.

Einführung in das gegenständliche Zeichnen*Caroline Junge*

- Mo., 13.04. - 17.04.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234005
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **263,00 €**
- Mo., 12.10. - 16.10.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234006
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **323,00 €**
- Mo., 05.04. - 09.04.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234016
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **323,00 €**
- Mo., 11.10. - 15.10.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234017
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **323,00 €**

Achtsam im Skizzenbuch - Mit Achtsamkeit zu einer neuen kreativen Routine*Ann-Katrin Friedrich*

- Mo., 20.04. - 24.04.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234011
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **266,00 €**
- Mo., 19.10. - 23.10.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234012
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **266,00 €**
- Mo., 12.04. - 16.04.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234018
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **326,00 €**
- Mo., 19.04. - 23.04.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234019
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **326,00 €**
- Mo., 18.10. - 22.10.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234020
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **326,00 €**
- Mo., 25.10. - 29.10.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234021
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **326,00 €**

Kunst & Kreativ

Nr.

Aquarellmalerei*Caroline Junge*

- Mo., 19.01. - 23.01.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234008
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **290,00 €**
- Mo., 17.08. - 21.08.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234013
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **290,00 €**
- Mo., 25.01. - 29.01.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234014
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **350,00 €**
- Mo., 16.08. - 20.08.2027 | 09:00 - 16:15 Uhr | 5x 234015
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **350,00 €**

Gesundheit

Nr.

Mit BenefitYoga dem Stress begegnen*Ulrike Schmitz*

- Mo., 23.02. - 27.02.2026 | 08:30 - 16:00 Uhr | 5x 31069
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 10 | **260,00 €**

Mindfulness Stressbewältigung – Positive Gedanken kultivieren*Jürgen Marczinkowski*

- Mo., 20.04. - 24.04.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x 311832
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **260,00 €**

Mindfulness Stressbewältigung 2.0 für Fortgeschrittene – Positive Gedanken kultivieren*Jürgen Marczinkowski*

- Mo., 22.06. - 26.06.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x 311833
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **260,00 €**
- Mo., 14.06. - 18.06.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x 311834
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **320,00 €**



Gesundheit	Nr.
Stressregulation und Stärkung der Resilienz durch Yoga, Ayurveda und Vagusnerv-Aktivierung <i>Dr. Marlene Vogel</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 02.03. - 06.03.2026 08:30 - 16:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 283,00 € 	31190
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong <i>Renate Kuschke</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 19.01. - 23.01.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 260,00 € Mo., 26.01. - 30.01.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 260,00 € Mo., 11.10. - 15.10.2027 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 320,00 € 	32437 32436 32438
Aufbaukurs: Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong <i>Renate Kuschke</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 26.10. - 30.10.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 260,00 € 	32432
Stressbewältigung und Regeneration mit Qigong – Ein Bildungsurlaub für Frauen <i>Renate Kuschke</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 25.01. - 29.01.2027 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 10 320,00 € 	32439

Sprachen	Nr.
Dänisch für Beruf und Alltag A1.1 <i>Henrik Vestergaard</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 09.03. - 13.03.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € Mo., 08.06. - 12.06.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € Mo., 16.11. - 20.11.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	43034 43035 43036
Dänisch für Beruf und Alltag A1.1 in Kooperation mit der Akademie Sankelmark <i>Henrik Vestergaard</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 20.04. – Fr., 24.04.2026 08:30 - 17:00 Uhr 5x Akademiezentrum Sankelmark, Akademieweg 6, 24988 Oeversee 	26-041
Dänisch für Beruf und Alltag A1.2 in Kooperation mit der Akademie Sankelmark <i>Henrik Vestergaard</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 13.07. – Fr., 17.07.2026 08:30 - 17:00 Uhr 5x Akademiezentrum Sankelmark, Akademieweg 6, 24988 Oeversee 	26-042
Dänisch für Beruf und Alltag A1.3 in Kooperation mit der Akademie Sankelmark <i>Henrik Vestergaard</i> <ul style="list-style-type: none"> Mo., 28.09. – Fr., 02.10.2026 08:30 - 17:00 Uhr 5x Akademiezentrum Sankelmark, Akademieweg 6, 24988 Oeversee 	26-043



Sprachen	Nr.
<p>Die Seminargebühr für die Bildungsurlaube im Akademiezentrum Sankelmark beträgt je Person:</p> <p>Mit Übernachtung und Mahlzeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • im Einzelzimmer 655,00 • im Doppelzimmer 631,00 € • als Tagesgast 489,00 € <p>Information & Anmeldung: Bianca Clasen, Tel.: 04630-55111, E-Mail: clasen@sankelmark.de</p>	
<p>Dänisch für Beruf und Alltag A1/A2</p> <p><i>Henrik Vestergaard</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 18.05. - 22.05.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € 43068 • Mo., 07.09. - 11.09.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 43069 	
<p>Dänisch für Beruf und Alltag B1</p> <p><i>Walter Paulsen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 02.11. - 06.11.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 43070 	
<p>Englisch Auffrischkurs A2</p> <p><i>Solveig Werninger, Ginta Schindler</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 02.02. - 06.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € 44166 • Mo., 09.11. - 13.11.2026 09:00 - 16:30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 44167 	
<p>Englisch Auffrischkurs B1</p> <p><i>Ginta Schindler, Andreas Bartel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 02.03. - 06.03.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € 44257 	

Sprachen	Nr.
<p>Englisch B2</p> <p><i>Ginta Schindler, Jürgen Leiner</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 13.04. - 17.04.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € 	44264
<p>Italienisch A1.1</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 24.08. - 28.08.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	460057
<p>Italienisch A2.1</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 01.06. - 05.06.2026 9:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 € 	46022
<p>Niederländisch A1.1</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 14.09. - 18.09.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	46505
<p>Schwedisch A1.1</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 17.08. - 21.08.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	47312
<p>Norwegisch A1.1</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 18.01. - 22.01.2027 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	46602
<p>Norwegisch A1.2</p> <p><i>Andreas Kunz</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo., 25.01. - 29.01.2027 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 € 	46004



Sprachen	Nr.
Spanisch A1.1 <i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 16.03. - 20.03.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 €	48011
• Mo., 22.06. - 26.06.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 €	480113
• Mo., 14.12. - 18.12.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 €	480114
Spanisch Auffrischkurs A1.2 <i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 23.02. - 27.02.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	480206
• Mo., 21.09. - 25.09.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	480207
Spanisch A1/A2 <i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 23.11. - 27.11.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 320,00 €	480210
• Mo., 16.02. - 20.02.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	480211
Spanisch A2 <i>Marlene Paucar Tito</i>	480216
• Mo., 20.04. - 24.04.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Spanisch A2/B1 <i>Marlene Paucar Tito</i>	480220
• Mo., 26.01. - 30.01.2026 09:00 - 16:15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	

EDV & Medien	Nr.
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements <i>Harald Niegel</i>	571110
• Mo., 19.01. - 23.01.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 295,00 €	
MS Excel 2016 – Daten bearbeiten, auswerten, analysieren für die tägliche Praxis <i>Harald Niegel</i>	51338
• Mo., 02.03. - 27.02.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 320,00 €	
Zeichnen und Illustrieren mit Adobe Illustrator – Grundkurs basiertes Erstellen von Grafiken <i>Andreas Ganz</i>	52122
• Mo., 16.03. - 20.03.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 280,00 €	
Social-Media – und Content-Marketing mit Instagram & Co. Strategien, Tools und Best Practices mit KI <i>Thorsten H. Bradt</i>	51117D
• Mo., 11.05. - 01.06.2026 09:00 - 16:00 Uhr 3x Onlinekurs 283,00 €	
MS Access – Datenbankanwendungen <i>Andreas Ganz</i>	51508
• Mo., 05.10. - 09.10.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 335,33 €	
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC <i>Andreas Ganz</i>	52124
• Mo., 02.11. - 06.11.2026 08:30 - 16:00 Uhr 2x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 340,20 €	
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren <i>Andreas Ganz</i>	51170
• Mo., 16.11. - 20.11.2026 08:30 - 16:00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 298,40 €	





Arbeit & Beruf

Nr.

Bedürfnisse im Fokus – Scham, die Wächterin der Menschenwürde & Gewaltfreie Kommunikation, die Sprache des Herzens – für einen konstruktiven Umgang miteinander

Anne Catrine Stelter

- Mo., 04.05. - 08.05.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **320,00 €** 55218
- Mo., 30.11. - 04.12.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **320,00 €** 55221

Rhetorik – Intensivtraining I

Barbara Heller

- Mo., 04.05. - 08.05.2026 | 09:00 - 16:30 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **327,00 €** 54325
- Mo., 31.08. - 04.09.2026 | 09:00 - 16:30 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **327,00 €** 54326

Rhetorik – Intensivtraining II

Barbara Heller

- Mo., 05.10. - 09.10.2026 | 09:00 - 16:30 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **327,00 €** 54328

Resilienztraining – die eigene Widerstandskraft trainieren

Anne Catrine Stelter

- Mo., 31.08. - 04.09.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 19 | **320,00 €** 55219
- Mo., 07.12. - 11.12.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **320,00 €** 55220

Absolvierte 2018 den berufsbezogenen Deutschkurs B2



Die Volkshochschule
**Vielleicht der
Beginn von etwas
ganz Großem.**

Wir unterstützen Integration. Zugewanderte bringen die Gesellschaft weiter – und das nicht nur als Busfahrerin. Unsere Kurse sorgen dafür, dass es in Zukunft keinen Stillstand gibt. Weder im ÖPNV noch in der Wirtschaft.

Aktuelle Informationen zur Kursanmeldung und zu unseren Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website **vhs-flensburg.de**



Kontakt

Geschäftsstelle der vhs Flensburg
Süderhofenden 40 • 24937 Flensburg
(in der Flensburg Galerie • 2. OG)
Tel.: 0461 85 5000 • **Fax:** 0461 85 2356
E-Mail: volkshochschule@flensburg.de

Melden Sie sich für unseren Newsletter an und verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr!



Folgen Sie uns auf Social Media!

 facebook.com/vhsFlensburg

 instagram.com/vhsflensburg/

Impressum

Herausgeberin: Stadt Flensburg
Fachbereich Bildung, Sport, Kultur
Rathausplatz 15
24937 Flensburg

Gestaltung: Freshkonzept GmbH
Stadt Flensburg

Druck: dieUmweltDruckerei GmbH

Fotos: Nina Schirbel (Titel)
Marc Geis (Vorwort)
Adobe Stock (Rückseite)
Stadt Flensburg

*Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der
vhs Flensburg, einsehbar unter vhs-flensburg.de*

*Weitere Kurse finden Sie im Laufe des Semesters
unter vhs-flensburg.de*