



EDV/MULTIMEDIA

Photoshop CS6/CC <i>Harald Niegel</i> • Mo., 17.11. - 21.11.2025 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 295,00 €	572131
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements <i>Harald Niegel</i> • Mo., 01.12. - 05.12.2025 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 06 290,00 €	571110
Zeichnen und Illustrieren mit Adobe Illustrator – Grundkurs basiertes Erstellen von Grafiken <i>Andreas Ganz</i> • Mo., 16.03. - 20.03.2026 8.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 280,00 €	52122
MS Access - Datenbankanwendungen <i>Andreas Ganz</i> • Mo., 05.10. - 09.10.2026 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 295,33 €	51508
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC <i>Andreas Ganz</i> • Mo., 02.11. - 06.11.2026 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 300,20 €	52124



BERUF

Rhetorik - Intensivtraining I <i>Barbara Heller</i> • Mo., 17.02. - 21.02.2025 09.00 - 16.30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 267,00 €	54317
Business Englisch A2 <i>Ginta Schindler</i> • Mo., 31.03. - 04.04.2025 09.00 - 16.30 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	54502



Für aktuelle Informationen zur Anmeldung und unsere Öffnungszeiten besuchen Sie bitte unsere Homepage: www.vhs-flensburg.de

Volkshochschule Flensburg, Geschäftsstelle,
Flensburg Galerie, 2. OG, Süderhofenden 40, 24937 Flensburg

Tel.: (0461) 85 50 00 | Fax: (0461) 85 23 56

E-Mail: volkshochschule@flensburg.de

Internet: www.vhs-flensburg.de



DIREKT
zur Buchung!



BILDUNGSURLAUB



Angebotsübersicht 2025/2026

www.vhs-flensburg.de



Bildungsfreistellung – Bildungsurlaub

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, die ihren Arbeitsschwerpunkt in Schleswig-Holstein haben, stehen fünf Tage Bildungsfreistellung pro Kalenderjahr zu. Dies regelt das Weiterbildungsgesetz Schleswig-Holstein (WBG). Dieser Anspruch besteht für anerkannte Veranstaltungen der beruflichen, politischen oder auch der allgemeinen Weiterbildung nach Wahl des Beschäftigten.

Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Einen Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung haben alle Beschäftigten (Arbeiterinnen und Arbeiter, Angestellte, Auszubildende, Richterinnen und Richter des Landes sowie Beamtinnen und Beamte des Landes und der Kommunen), deren Arbeitsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Schleswig-Holstein haben und deren Beschäftigungsverhältnis seit mindestens sechs Monaten besteht.

Wie viele Tage Bildungsfreistellung stehen mir zu?

Grundsätzlich besteht ein Freistellungsanspruch von fünf Arbeitstagen in einem Kalenderjahr. Der Anspruch verringert sich, wenn regelmäßig an weniger als fünf Arbeitstagen in der Woche gearbeitet wird. In Ausnahmefällen kann der Anspruch aus zwei Jahren verblockt werden.

Kosten

Das Arbeitsentgelt wird während der Teilnahme an anerkannten Veranstaltungen fortgezahlt. Die Kursentgelte sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Nähere Informationen finden Sie unter www.bildungsfreistellung.schleswig-holstein.de

Übrigens

Die Weiterbildungsveranstaltungen können natürlich auch von allen anderen Interessenten besucht werden, ohne dass ein Anspruch auf Bildungsfreistellung besteht.

Ein Hinweis zum Rücktrittsschluss

Nach dem Rücktrittsschluss prüfen wir, ob genügend Teilnehmende für den Kurs angemeldet sind und der Kurs somit stattfinden kann. Für einige Kurse werden dann erst die Kursunterlagen bestellt. In vielen Fällen ist eine Anmeldung auch noch nach Rücktrittsschluss möglich, fragen Sie uns bitte. **(04 61) 85 50 00.**

Qualität

Um die Qualität der Kurse bei der vhs Flensburg zu gewährleisten, legen wir bei der Auswahl unserer Dozentinnen und Dozenten besonderen Wert auf deren nachweisbare fachliche und pädagogische Qualifikation.





KUNST & KREATIV

Achtsam im Skizzenbuch - Mit Achtsamkeit zu einer neuen kreativen Routine

Ann-Katrin Friedrich

• Mo., 17.03. - 21.03.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234009

• Mo., 06.10. - 10.10.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234010

für alle Kurse: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **260,00 €**

Einführung in das gegenständliche Zeichnen

Caroline Junge

• Mo., 07.04. - 11.04.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234003

• Mo., 20.10. - 24.10.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234004

• Mo., 13.04. - 17.04.2026 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234005

• Mo., 12.10. - 16.10.2026 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234006

für alle Kurse: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **261,70 €**

Aquarellmalerei

Caroline Junge

• Mo., 08.09. - 12.09.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234007

• Mo., 19.01. - 23.01.2026 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 234008

für alle Kurse: vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | Atelier | **260,00 €**



GESUNDHEIT

Aufbaukurs:

Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong

Renate Kuschke

• Mo., 20.01. - 24.01.2025 | 08.30 - 16.00 Uhr | 5x 32431

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 10 | **260,00 €**

• Mo., 26.10. - 30.10.2026 | 08.30 - 16.00 Uhr | 5x 32432

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 10 | **260,00 €**

Mit BenefitYoga dem Stress begegnen

Ulrike Schmitz 31068

Ulrike Schmitz

• Mo., 03.03. - 07.03.2025 | 08.30 - 16.00 Uhr | 5x

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **260,00 €**

Mindfulness Stressbewältigung - Positive Gedanken kultivieren

Jürgen Marcinkowski 311830

• Mo., 31.03. - 04.04.2025 | 09.00 - 16.00 Uhr | 5x

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **260,00 €**

Mindfulness Stressbewältigung 2.0 Fortgeschrittene - Positive Gedanken kultivieren

Jürgen Marcinkowski 311831

• Mo., 30.06. - 04.07.2025 | 09.00 - 16.00 Uhr | 5x

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 09 | **260,00 €**

Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong

Renate Kuschke

• Mo., 20.10. - 24.10.2025 | 08.30 - 16.00 Uhr | 5x 32435

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 10 | **260,00 €**

• Mo., 26.01. - 30.01.2026 | 08.30 - 16.00 Uhr | 5x 32436

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 10 | **260,00 €**



SPRACHEN

Dänisch für Beruf und Alltag A1.1

Henrik Vestergaard

• Mo., 10.03. - 14.03.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 43031

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

• Mo., 16.06. - 20.06.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 43032

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

• Mo., 10.11. - 14.11.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 43033

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

Dänisch für Beruf und Alltag A1/A2

Henrik Vestergaard

• Mo., 07.04. - 11.04.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 43066

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

• Mo., 15.09. - 19.09.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 43067

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Akademiezentrum Sankelmark



in Kooperation mit der

Europäischen Akademie Schleswig-Holstein

mit Übernachtungsmöglichkeit



Dänisch für Beruf und Alltag A1.1

Henrik Vestergaard

• Mo., 30.06. - Fr., 04.07.2025 | 08.30 - 17.00 Uhr | 5x

Dänisch für Beruf und Alltag A1.2

Henrik Vestergaard

• Mo., 11.08. - Fr., 15.08.2025 | 08.30 - 17.00 Uhr | 5x

Information & Anmeldung:

Akademiezentrum Sankelmark | Akademieweg 6 | 24988 Oeversee

Bianca Clasen | Tel.: 04630/55 111

E-Mail: clasen@sankelmark.de

Kosten: Die Seminargebühr beträgt je Person mit Übernachtung und Mahlzeiten

• im Einzelzimmer..... **605,00 €**

• im Zweibettzimmer **580,00 €**

• ohne Übernachtung/Frühstück **489,00 €**

Englisch Auffrischkurs A2

Solveig Werninger, Ginta Schindler

• Mo., 03.02. - 07.02.2025 | 09.00 - 16.30 Uhr | 5x 44164

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

• Mo., 03.11. - 07.11.2025 | 09.00 - 16.30 Uhr | 5x 44165

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

Business Englisch A2

Ginta Schindler

• Mo., 31.03. - 04.04.2025 | 09.00 - 16.30 Uhr | 5x 54502

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**

Englisch Auffrischkurs B1

Janice Massey, Ginta Schindler

• Mo., 03.03. - 07.03.2025 | 09.00 - 16.15 Uhr | 5x 44256

vhs-Zentrum an der Nikolaikirche | R 18 | **260,00 €**



SPRACHEN

Englisch B2	44263
<i>Janice Massey, Ginta Schindler</i>	
• Mo., 05.05. - 09.05.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Italienisch A1.1	460057
<i>Harry Sanne</i>	
• Mo., 31.03. - 04.04.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 14 260,00 €	
Italienisch A1/A2	46021
<i>Andreas Kunz</i>	
• Mo., 19.05. - 23.05.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Norwegisch A1.1	
<i>Andreas Kunz</i>	
• Mo., 24.02. - 28.02.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	46600
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 01.12. - 05.12.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	46601
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Schwedisch A1.1	
<i>Andreas Kunz</i>	
• Mo., 10.02. - 14.02.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	47310
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 13.10. - 17.10.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	47311
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Spanisch A1.1	
<i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 17.03. - 21.03.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480108
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 07.07. - 11.07.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480109
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 17.11. - 21.11.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480110
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 16.03. - 20.03.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480112
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 22.06. - 26.06.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480113
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 14.12. - 18.12.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480114
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Spanisch A1/A2	
<i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 27.01. - 31.01.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480208
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 02.06. - 06.06.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480209
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 23.11. - 27.11.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480210
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	



SPRACHEN

Spanisch Auffrischkurs A1.2	
<i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 12.05. - 16.05.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480205
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 23.02. - 27.02.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480206
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 21.09. - 25.09.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480207
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Spanisch A2	
<i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 21.07. - 25.07.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480214
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 08.12. - 12.12.2025 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480215
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
• Mo., 20.04. - 24.04.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	480216
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	
Spanisch A2/B1	480220
<i>Marlene Paucar Tito</i>	
• Mo., 26.01. - 30.01.2026 09.00 - 16.15 Uhr 5x	
vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 18 260,00 €	



EDV/MULTIMEDIA

MS Access - Datenbankanwendungen	51507
<i>Andreas Ganz</i>	
• Mo., 29.09. - 06.10.2025 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 295,33 €	
MS PowerPoint - Visuelle Unterstützung von Vorträgen und mehr	51407
<i>Andreas Ganz</i>	
• Mo., 13.10. - 15.10.2025 08.30 - 16.00 Uhr 3x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 154,87 €	
MS Office im Büroalltag - Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren	51169
<i>Andreas Ganz</i>	
• Mo., 20.10. - 24.10.2025 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 298,40 €	
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC	52123
<i>Andreas Ganz</i>	
• Mo., 03.11. - 07.11.2025 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 300,20 €	
MS Office im Büroalltag - Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren	51170
<i>Andreas Ganz</i>	
• Mo., 16.11. - 20.11.2026 08.30 - 16.00 Uhr 5x vhs-Zentrum an der Nikolaikirche R 07 298,40 €	